

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC10

CONJUNTO 10

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,50 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

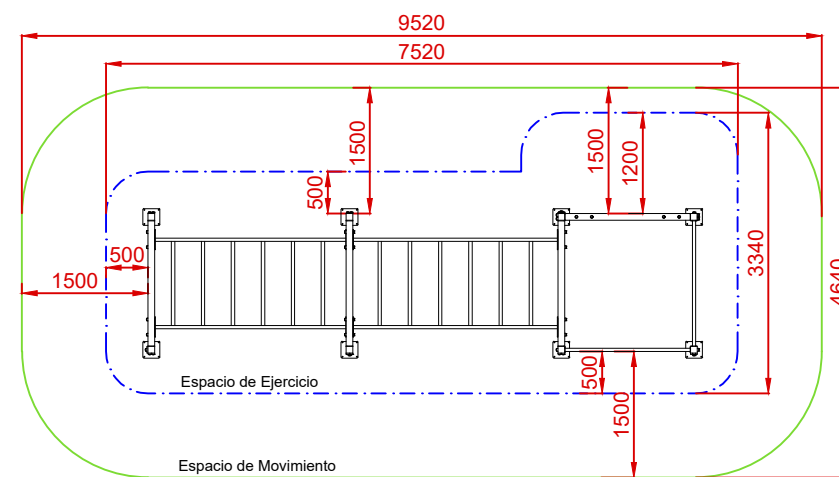
4 usuarios, 1 por estación



UNE EN 16630:2015

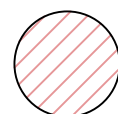
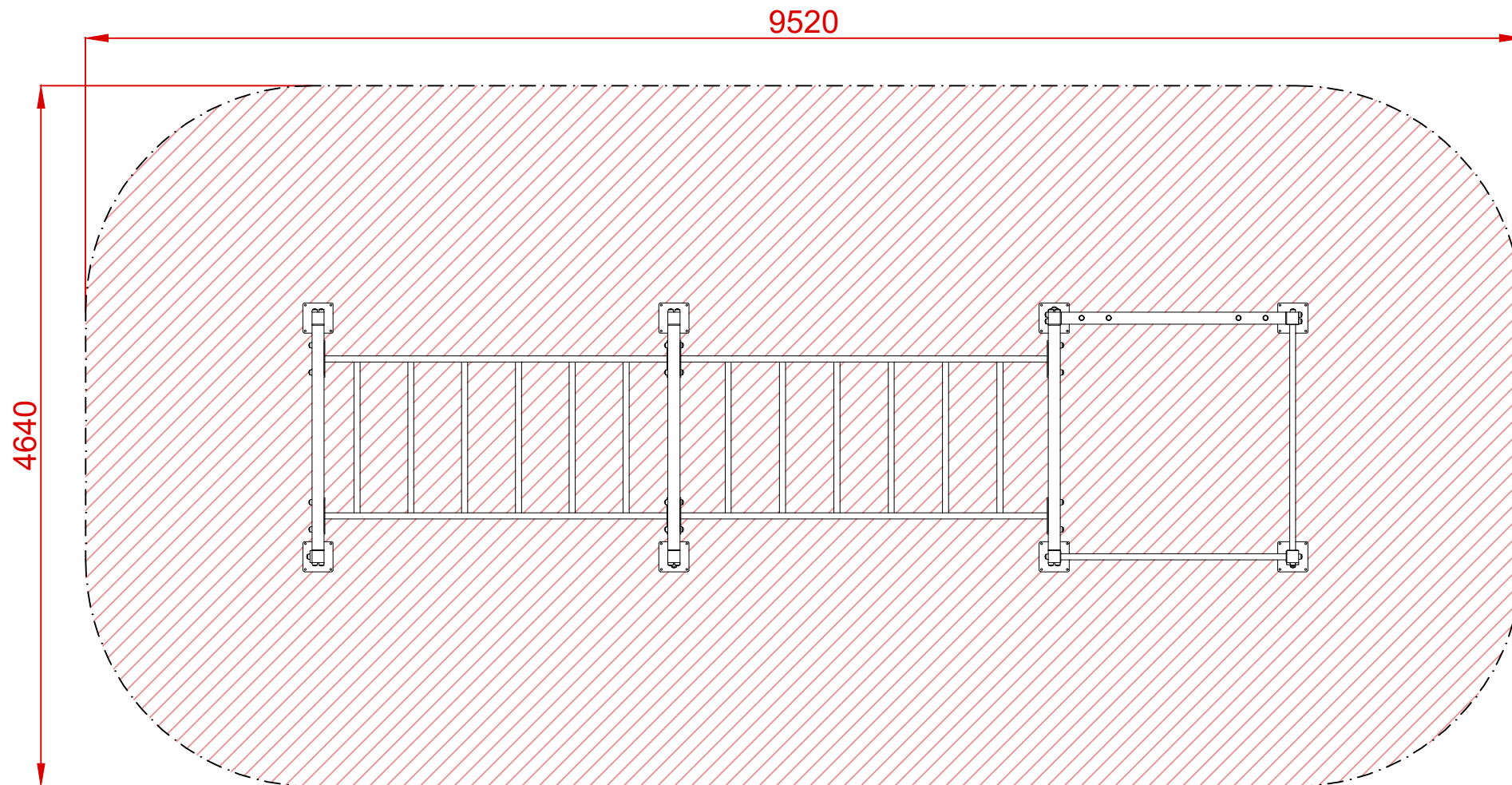
Technical drawing of a shelving unit. The drawing shows a side view of the unit with a height dimension of 1560 and a width dimension of 6540. The unit consists of a main frame with a slanted top section and a vertical section on the right. The slanted section has a height of 1560. The vertical section on the right has a width of 6540. The unit is shown with a green base line and a red dimension line for the height.

Technical drawing of a metal frame structure. A red dimension line on the left indicates a height of 2960. The frame consists of two vertical posts and two horizontal crossbars. The top crossbar has four circular fasteners. The bottom crossbar has four circular fasteners. The central section between the crossbars features a series of horizontal slats. The drawing is a black and white line drawing with a red dimension line.



E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	CC10
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Nº Hoja	
CONJUNTO 10			Fecha:	02/05	
				10/12/2021	



Altura caída 1,73 m: 42,23 m²

Dibujado		PLANO 2 AMORTIGUACIÓN		Ref: CC10	
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Nº Hoja	
CONJUNTO 10				03/05	
			Fecha:	10/12/2021	

The diagram illustrates a 2x4 grid of square cells. The top row has a total width of 2358, with individual cell widths of 2520 and 1580. The bottom row has a total width of 1580. The height of the top row is 300, and the height of the bottom row is 200. Each cell is a square with a yellow border and a blue center. The cells are connected by dashed blue lines. The diagram shows the layout of the cells and the dimensions of the grid and individual cells.

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA
E: 2/1

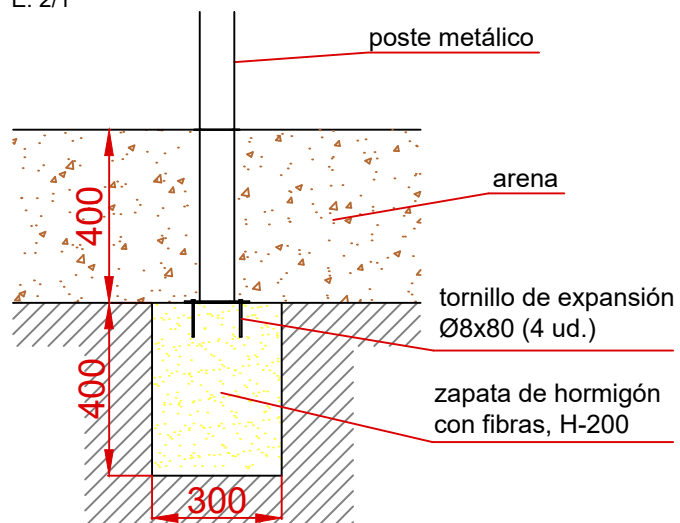
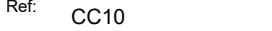


Diagrama de detalle de anclaje de un poste metálico en una solera de hormigón. El diagrama muestra una sección transversal de un poste metálico (vertical) que se ancla en una solera de hormigón (horizontal). El poste metálico está rodeado por una loseta de caucho o pavimento continuo. El anclaje se realiza mediante tornillos de expansión (Ø8x80, 4 ud.) que atraviesan la loseta y se fijan en la solera de hormigón. Las etiquetas indican:

- poste metálico
- tornillo de expansión Ø8x80 (4 ud.)
- loseta de caucho o pavimento continuo
- solera de hormigón

DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 3 CIMENTACIÓN		Ref:	CC10
Revisado					
Aprobado					
Descripción: CONJUNTO 10			Escala:	Nº Hoja 04/05	
			Fecha:	10/12/2021	



ESCALERA HORIZONTAL

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y coordinación. Fortalecimiento de los músculos de tronco, brazos y antebrazos.

USO: Agárrese con las manos en una de las barras y con la ayuda del balanceo corporal, extienda uno de los brazos hasta agarrar la siguiente barra. Repita el movimiento alternando los brazos y completando el recorrido.

BARRA SIMPLE

02



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

ESPALDERA

03



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

USO: Coloca los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos. Con el torso erguido, extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.