

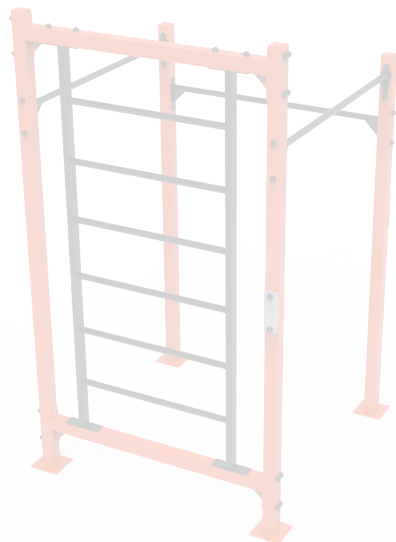
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC17

CONJUNTO 17

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

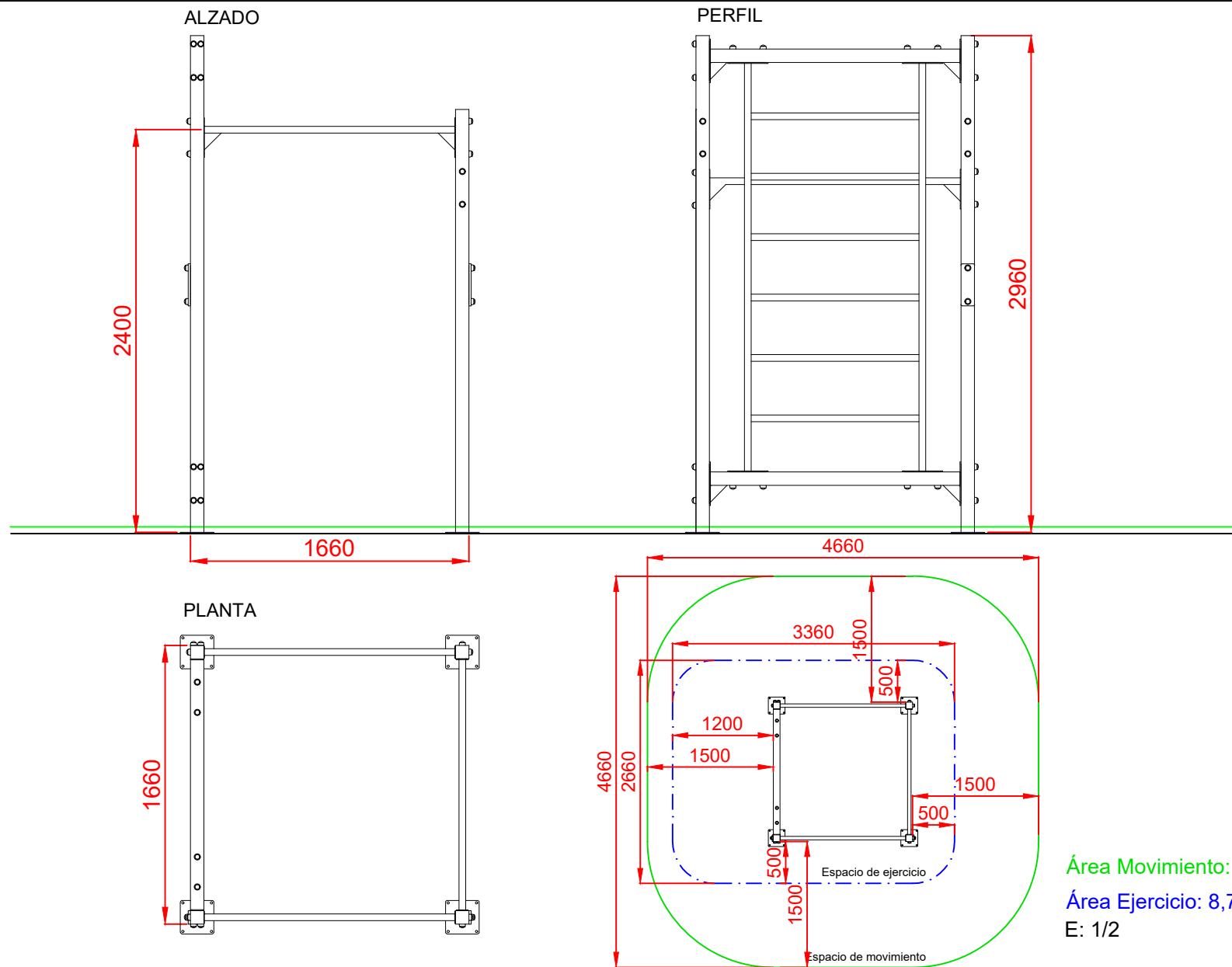
Altura libre de caída 1,50 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

3 usuarios, 1 por estación

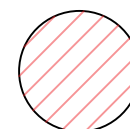
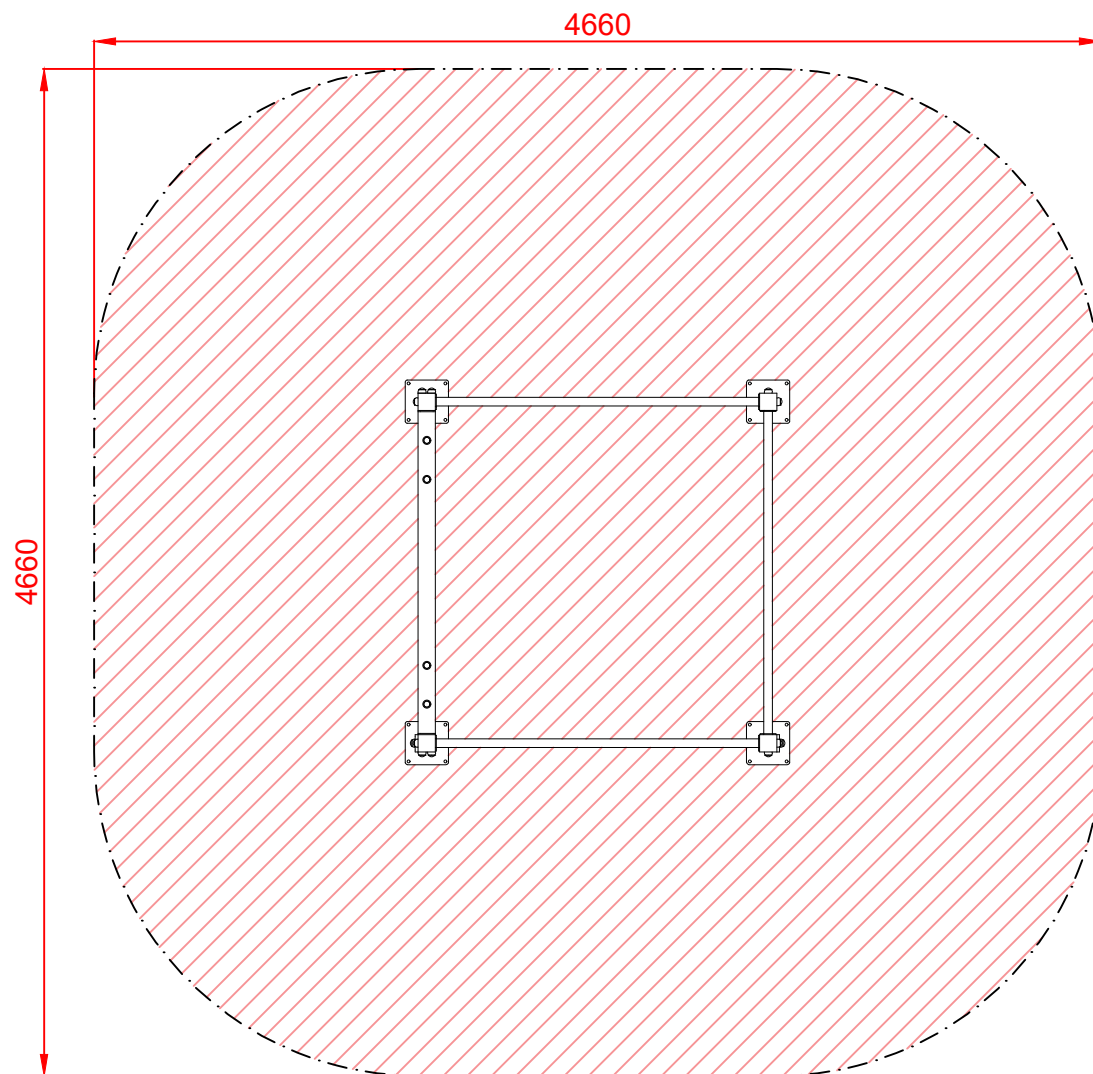


Área Movimiento: 19,78 m²

Área Ejercicio: 8,72 m²

E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: CC17	
Revisado					
Aprobado					
Descripción: CONJUNTO 17			Escala:	Hoja:	
			Fecha:	02/05 13/12/2021	



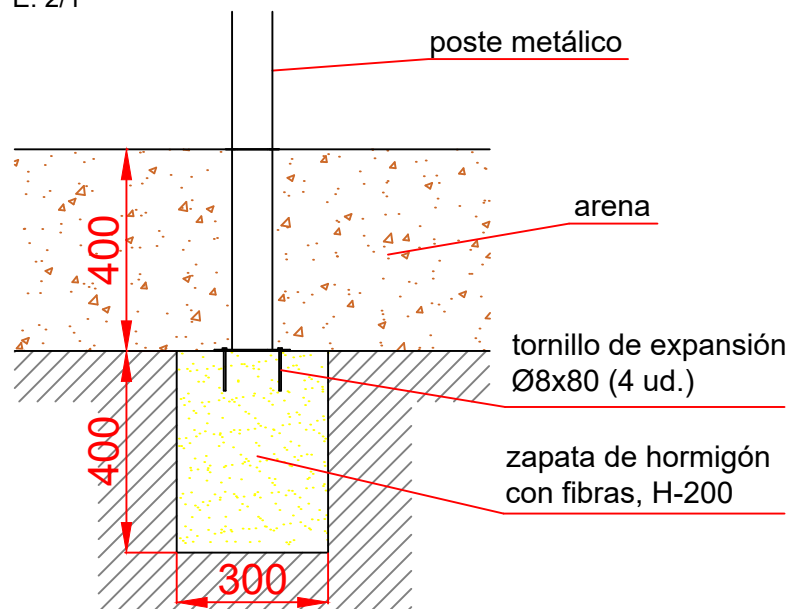
Altura caída <1,5M: 19,78 m²

Dibujado		PLANO 2 AMORTIGUACIÓN		Ref:	CC17
Revisado					
Aprobado					
Descripción: CONJUNTO 17			Escala:	Hoja:	
			Fecha:	03/05 13/12/2021	

DETALLES CIMENTACIÓN

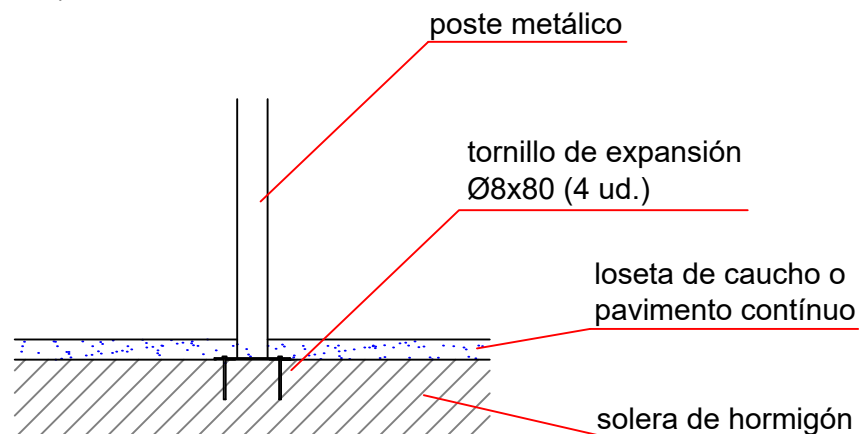
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

E: 2/1



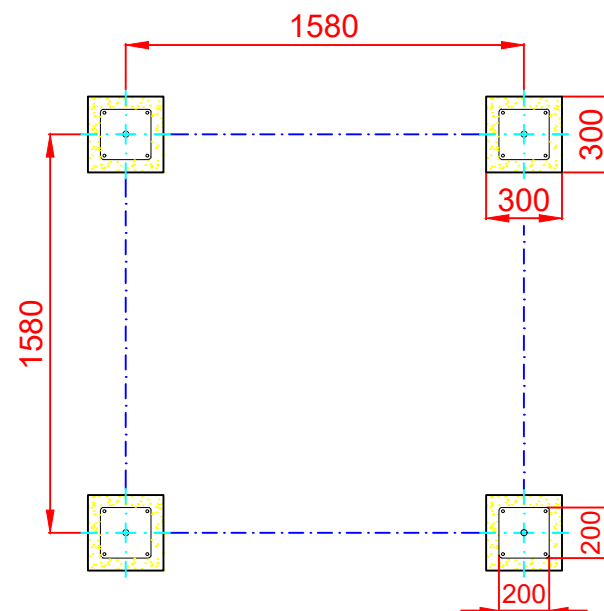
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

E: 2/1

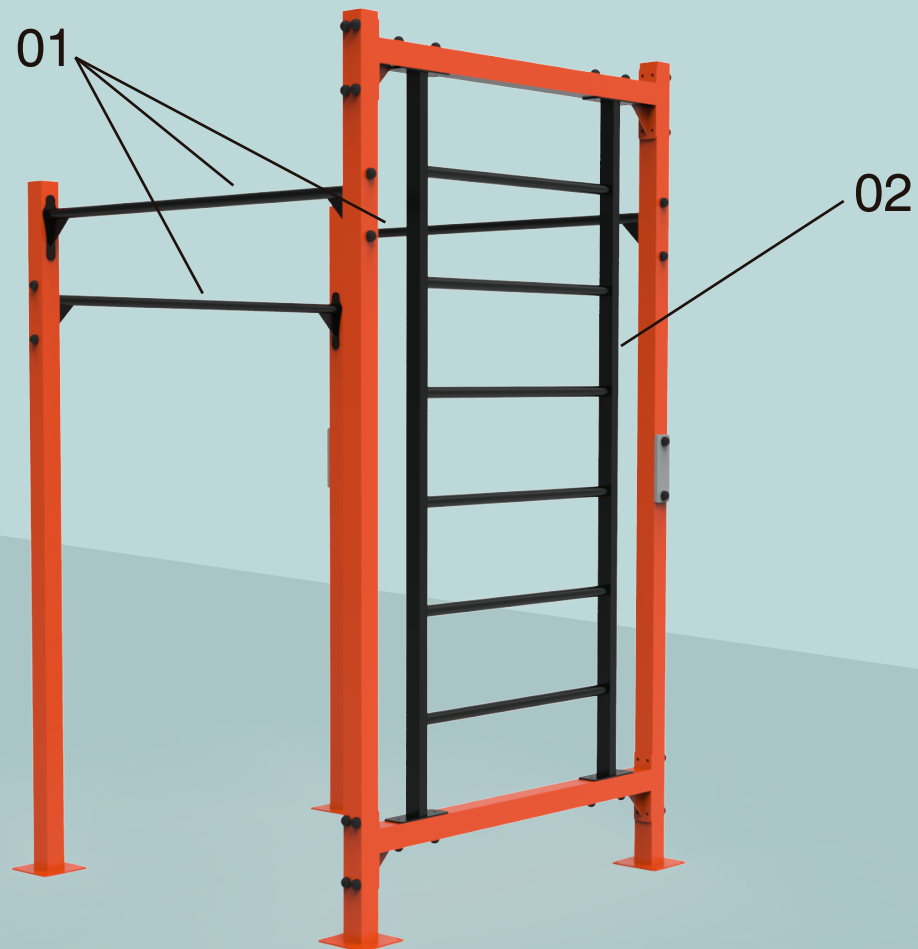


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA CIMENTACIÓN



Dibujado		PLANO 3 CIMENTACIÓN		Ref: CC17
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
CONJUNTO 17		Fecha:	04/05 13/12/2021	



BARRA SIMPLE

01



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

ESPALDERA

02



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

USO: Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos. Con el torso erguido, extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.