

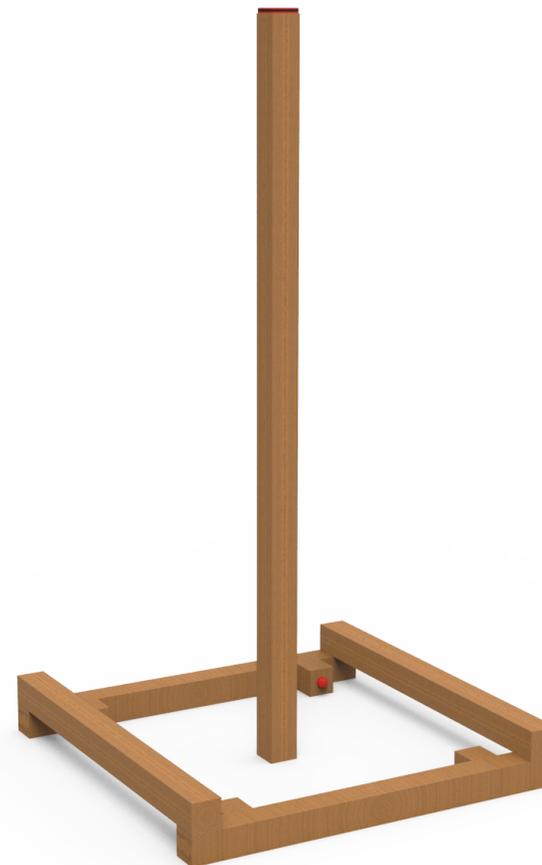
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD09

Sentadillas

UNE EN 16630:2015



Madera de pino tratada en autoclave nivel IV
Tornillería de acero inoxidable
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

Altura caída: 0,18 m

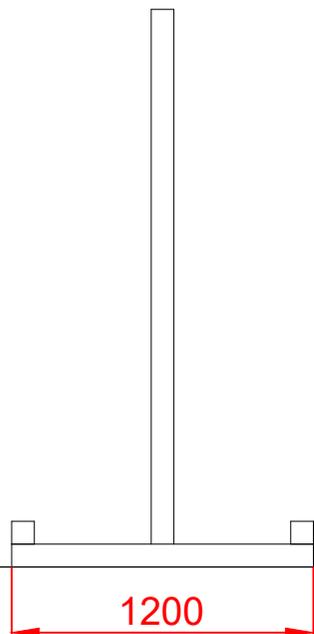
Nº de Usuarios: 1

Edades: A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

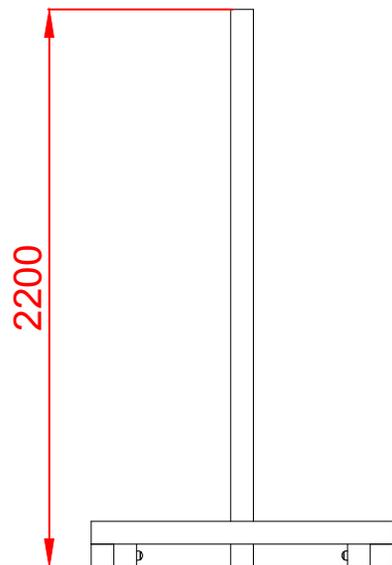
Objetivo: Tonificación del tren inferior, especialmente cuádriceps, isquiotibiales y glúteo.

Modo de uso: Agarrados/as al poste, descender glúteos flexionando rodillas hasta que los muslos queden paralelos al suelo y regresar a la posición inicial.

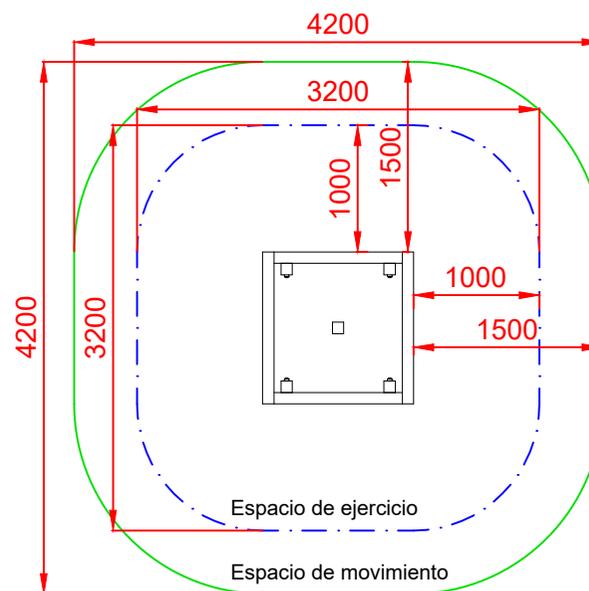
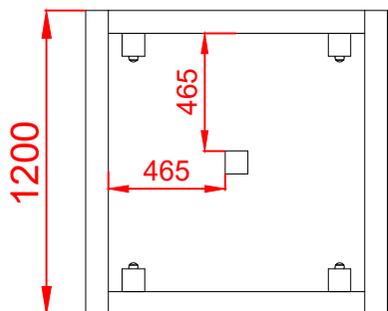
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA



Área Ejercicio: 9,38 m²

Área Movimiento: 15,71 m²

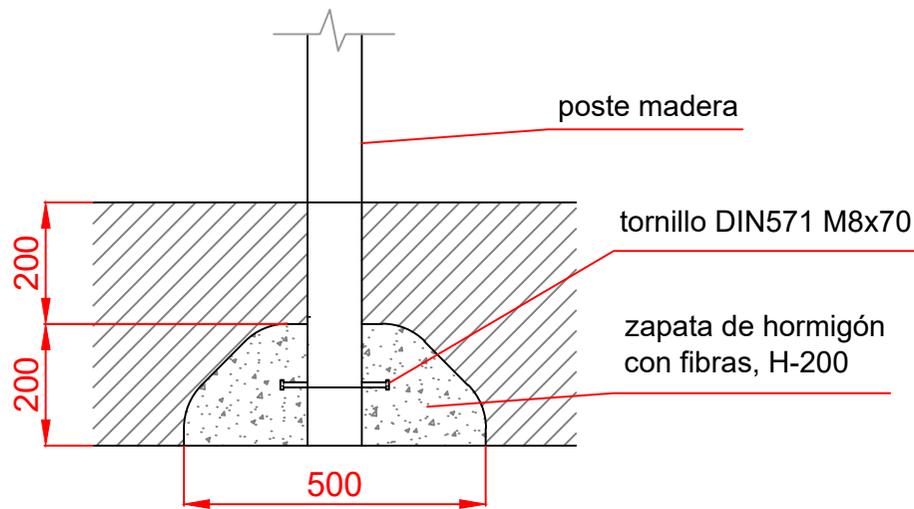
E: 1/2

Dibujado		PLANO 1		Ref: CD09
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
SENTADILLAS			2/3	
		Fecha:	01/02/2022	

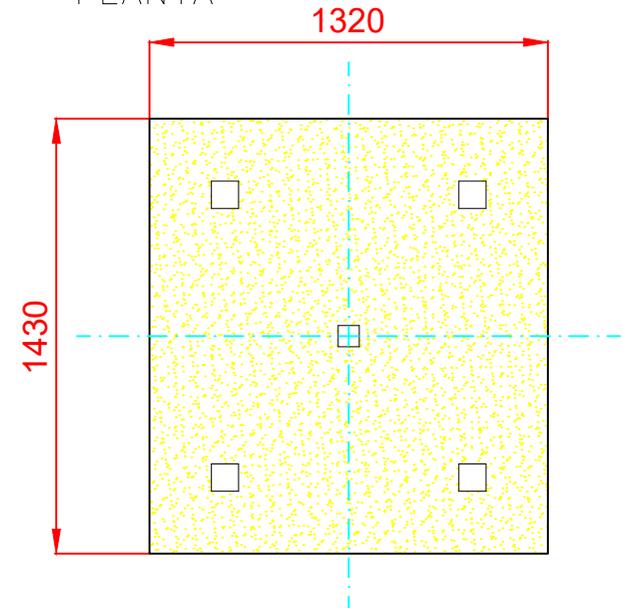
DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2		Ref: CD09
Revisado		CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
SENTADILLAS			3/3	
		Fecha:	01/02/2022	