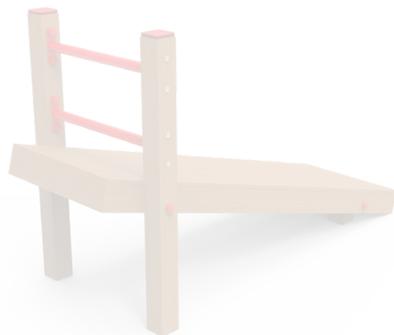


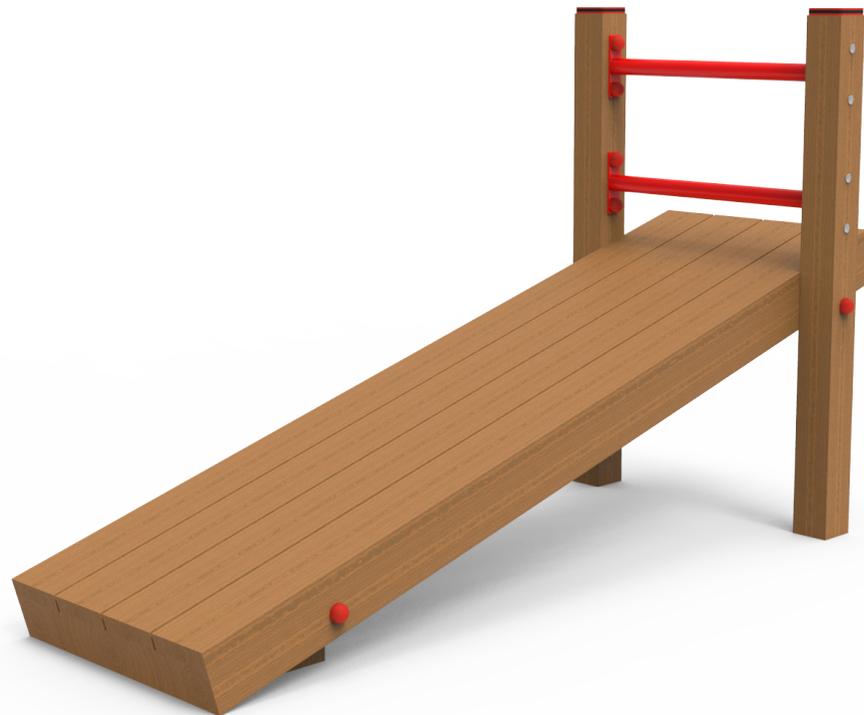
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD14

Banco abdominales

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado  
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV  
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

**Altura caída:** 0,61 m

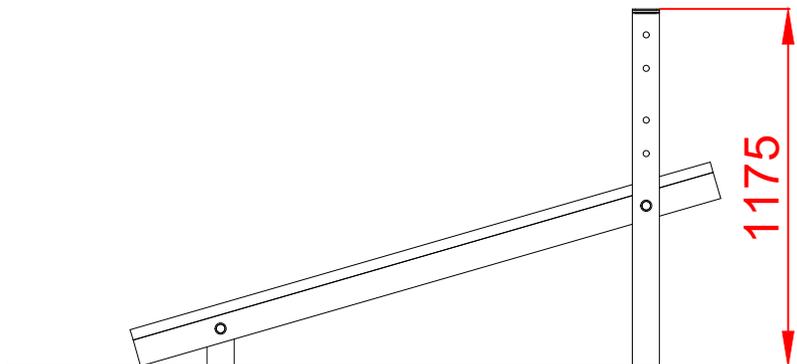
**Nº de Usuarios:** 1

**Edades:** A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

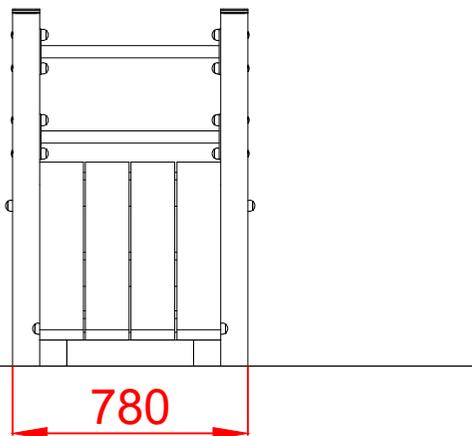
**Objetivo:** Tonificación de la zona abdominal.

**Modo de uso:** Tumbados sobre el banco y reteniendo los pies con la barra, realizar ejercicios de contracción del abdomen varias veces.

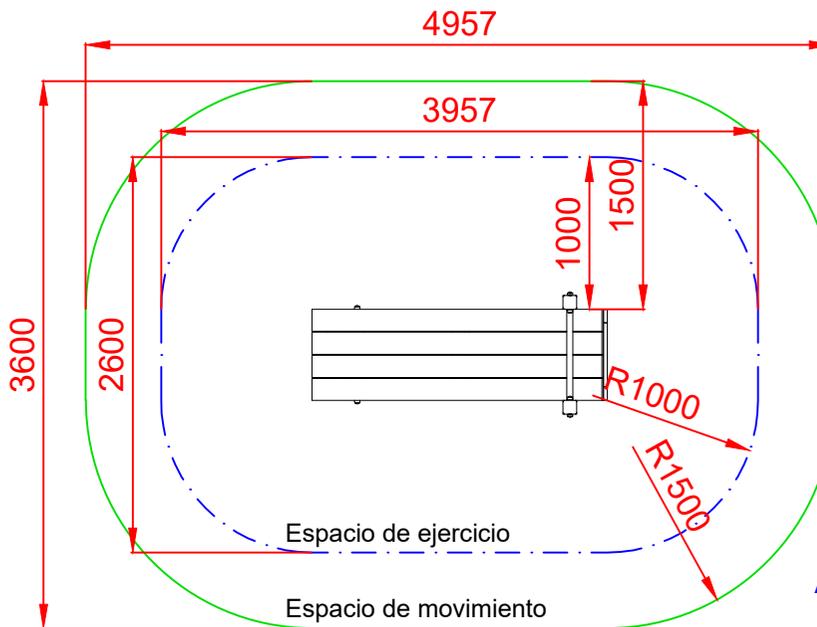
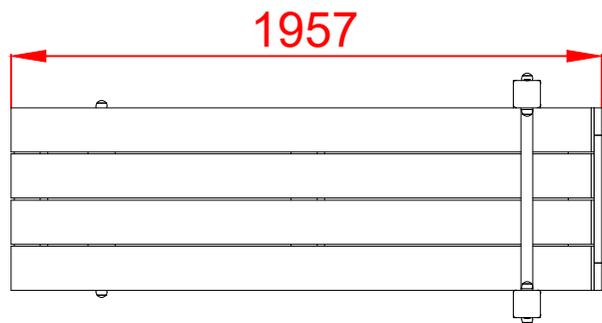
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA



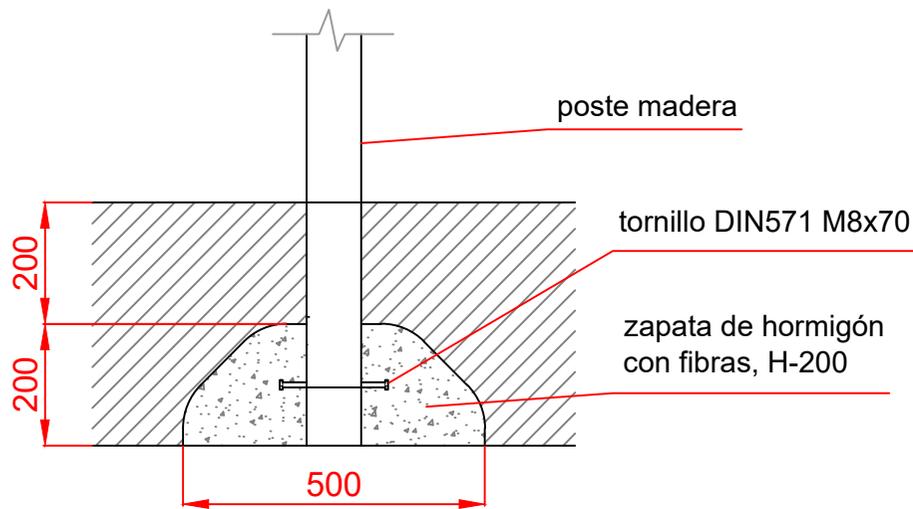
Área Ejercicio: 9,43 m<sup>2</sup>  
 Área Movimiento: 15,91 m<sup>2</sup>  
 E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	CD14
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BANCO ABDOMINALES		Escala:	Nº Hoja 2/3
			Fecha:	20/10/2021

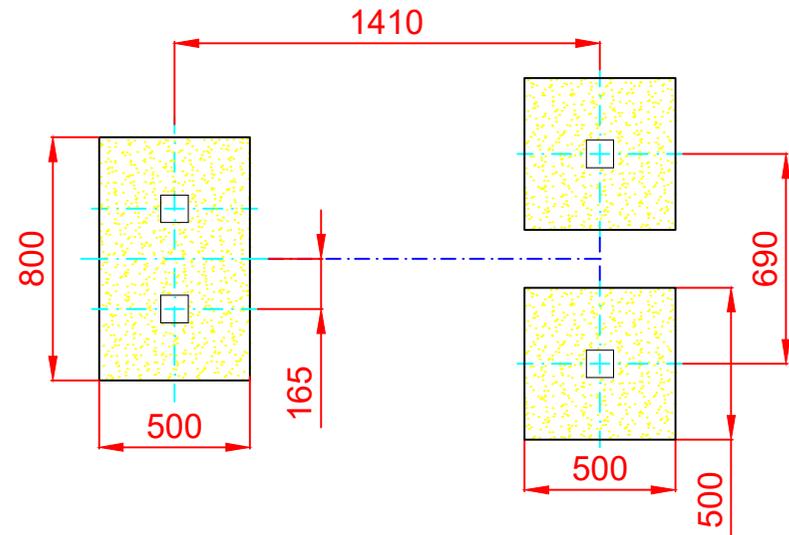
# DETALLES CIMENTACIÓN

## ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



## PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref: CD14
Revisado			
Aprobado			
Descripción:	BANCO ABDOMINALES	Escala:	Nº Hoja 3/3
		Fecha:	20/10/2021