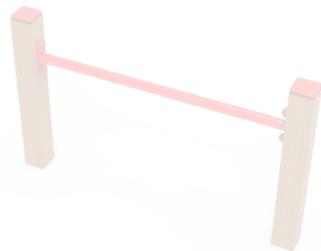


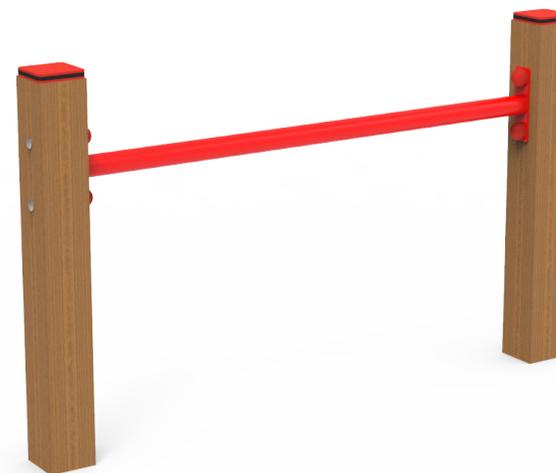
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD15

Flexiones

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado  
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV  
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

**Altura caída:** 0,55 m

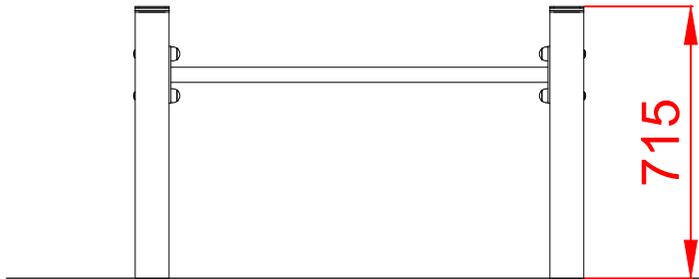
**Nº de Usuarios:** 1

**Edades:** A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

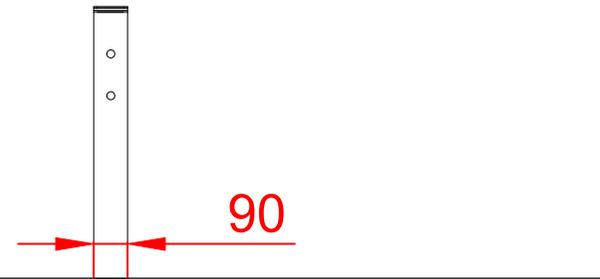
**Objetivo:** Tonificación de pecho, brazos y parte baja de la espalda.

**Modo de uso:** Boca abajo sujetándose a la barra con las manos a la altura de los hombros, estirar los pies hacia atrás. Flexionar los brazos y descender el torso hasta situarlo cerca de la barra y regresar a la posición inicial.

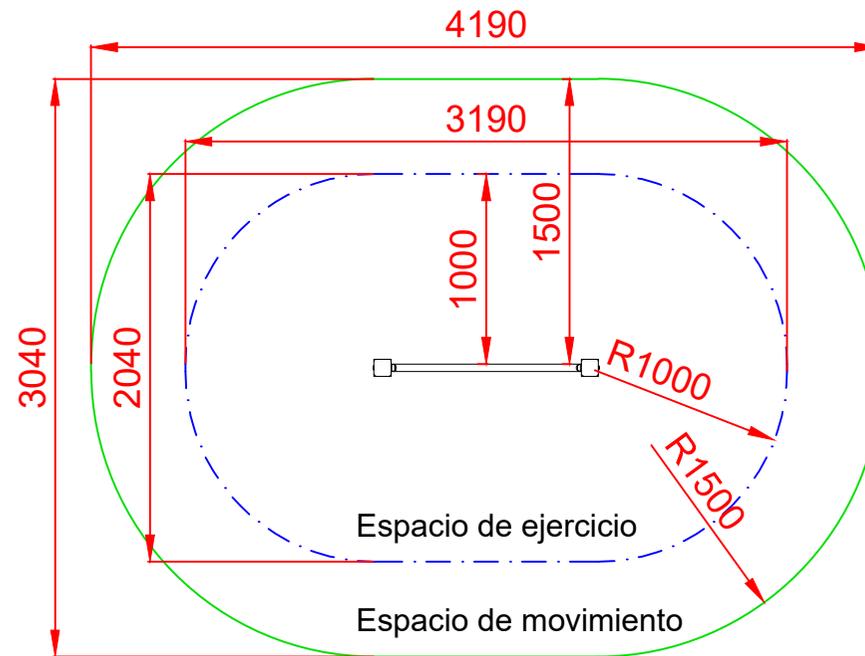
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA



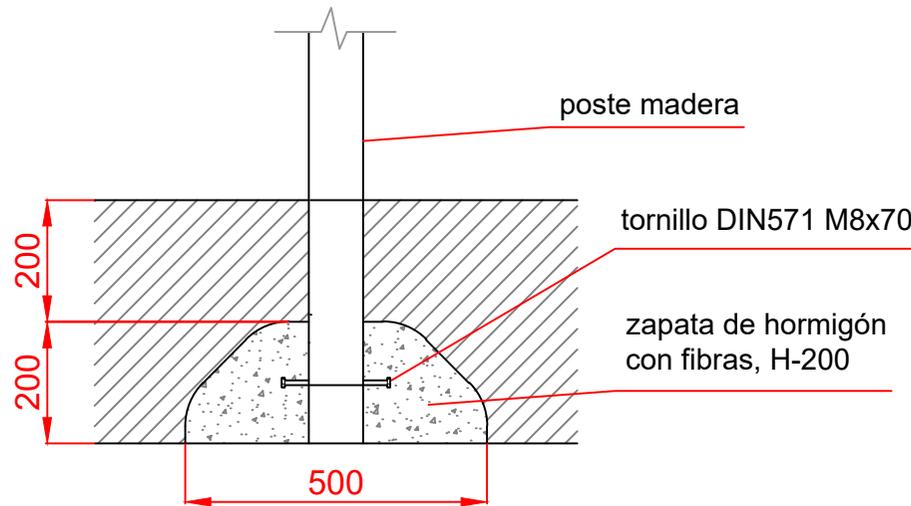
Área Ejercicio: 5,65 m<sup>2</sup>  
 Área Movimiento: 10,81 m<sup>2</sup>  
 E: 1/2

Dibujado		PLANO 1		Ref: CD15
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
FLEXIONES			2/3	
		Fecha:	01/12/2021	

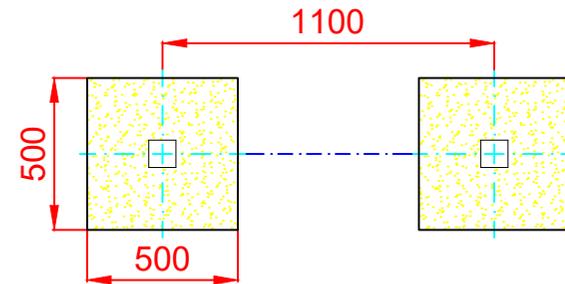
# DETALLES CIMENTACIÓN

## ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



## PLANTA



Dibujado		PLANO 2		Ref: CD15
Revisado		CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
FLEXIONES			3/3	
		Fecha:	01/12/2021	