

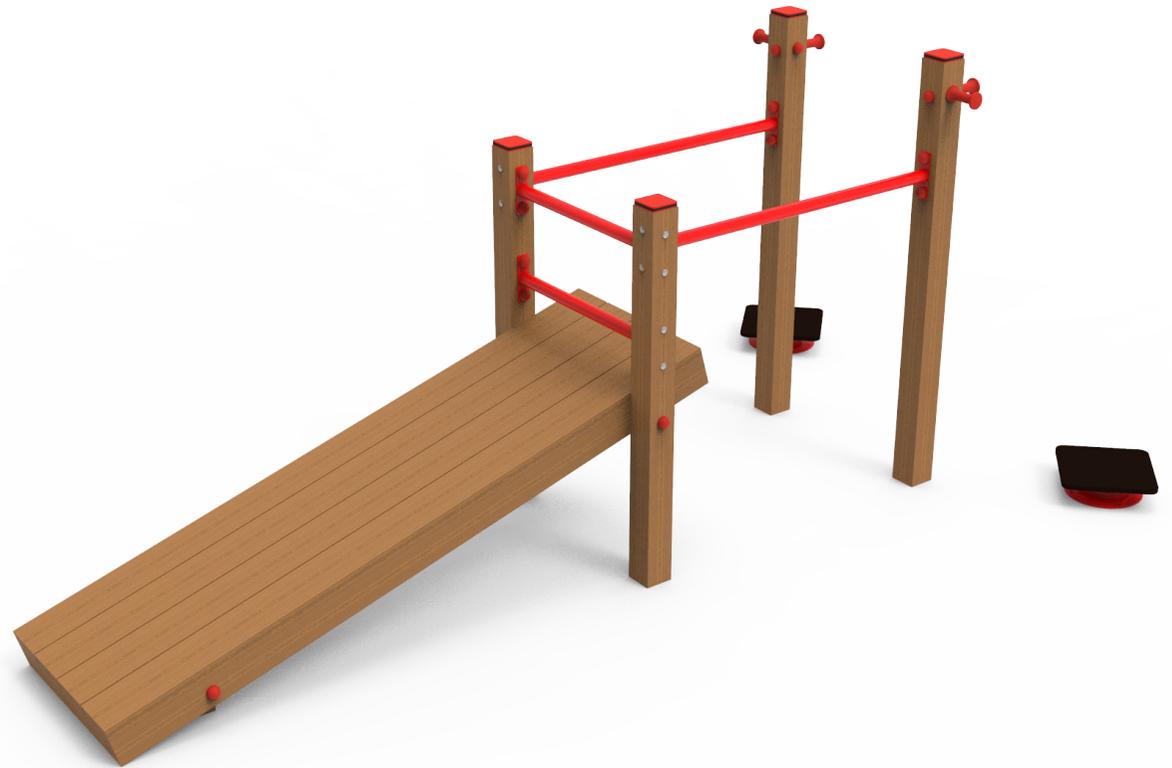
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CD19

Banco abdominales  
y doble barra

UNE EN 16630:2015



Tubos de acero termolacado  
Madera de pino tratada en autoclave nivel IV  
Tornillería cincada protegida con tapones de polipropileno

**Altura caída:** 0,61 m

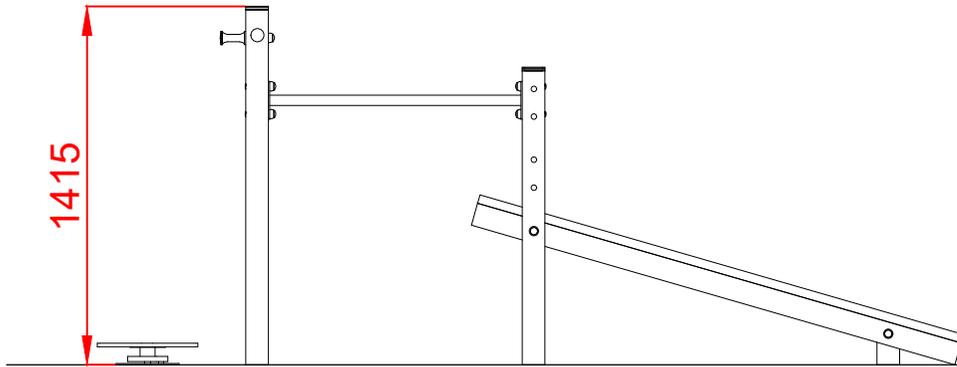
**Nº de Usuarios:** 3

**Edades:** A partir de 16 años y usuarios que midan más de 1,40 m.

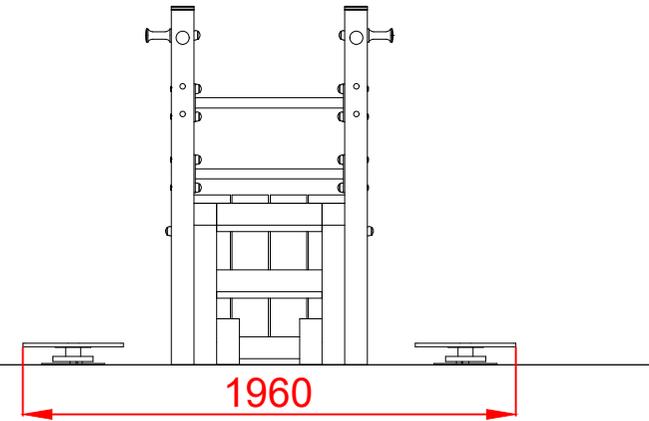
**Objetivo:** Trabajo y estiramiento de todas las partes del cuerpo.

**Modo de uso:** (1) Tumbados sobre el banco y sujetando las barras con los pies, realizar ejercicios de contracción del abdomen varias veces. (2) Agarrados con ambas manos a la barra, aflojar las piernas para que el brazo soporte el peso del cuerpo y flexionar éstos o mantener la posición. (3) Agarrando las manillas y con el cuerpo firme sobre el disco, realizar giros.

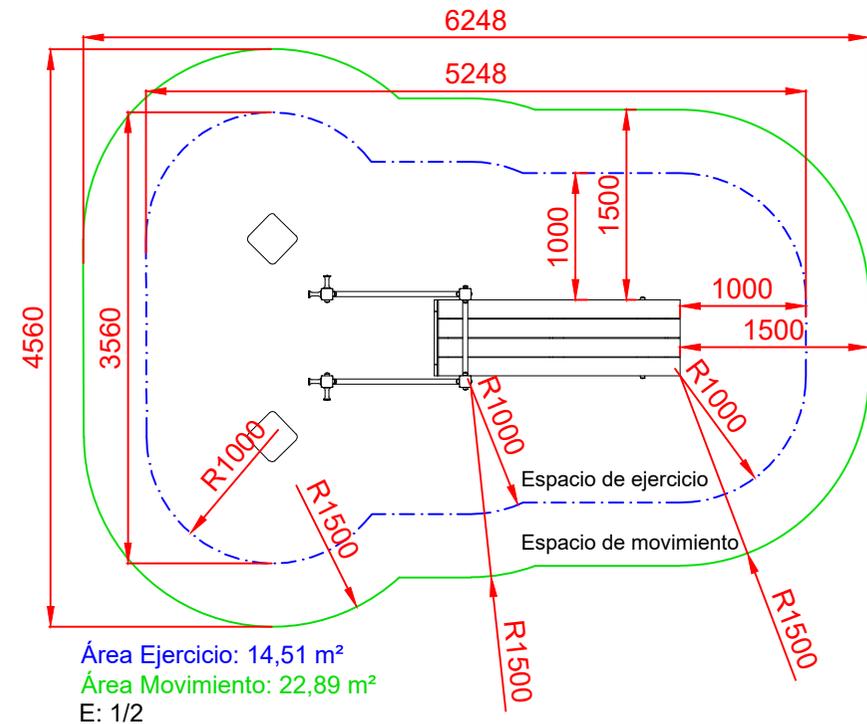
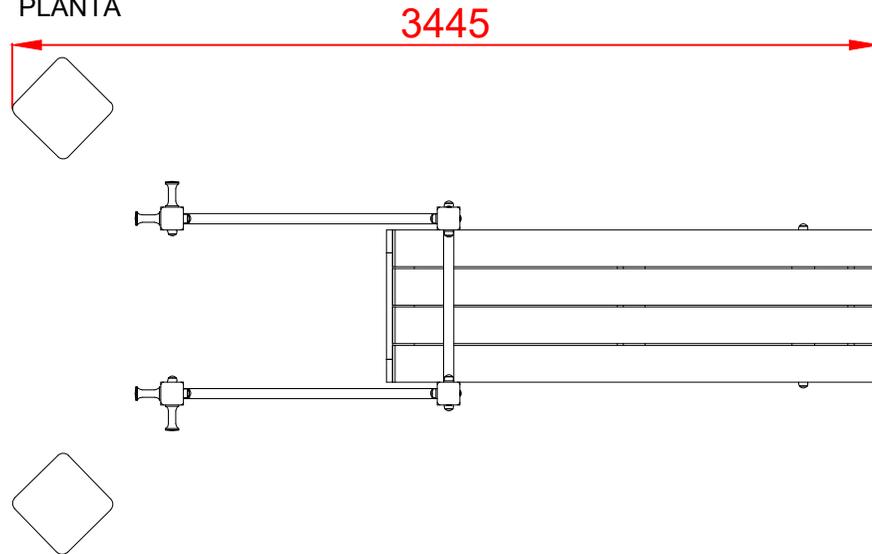
ALZADO



PERFIL IZQUIERDO



PLANTA

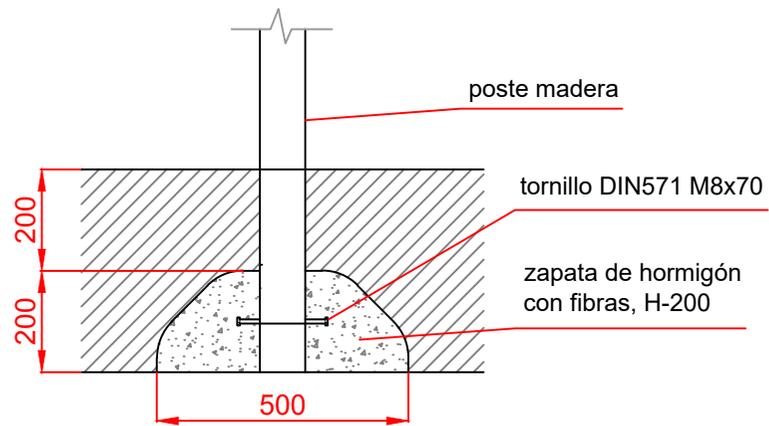


Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: CD19
Revisado			
Aprobado			
Descripción:	BANCO ABDOMINALES Y DOBLE BARRA	Escala:	Nº Hoja 2/3
		Fecha:	02/12/2021

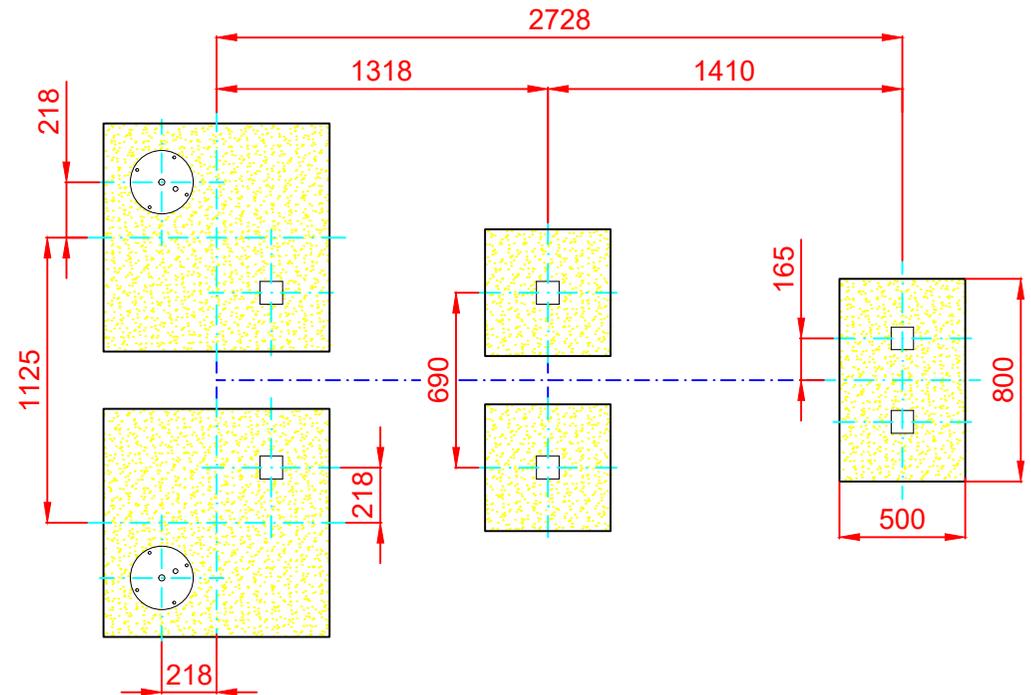
DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN

E: 2/1



PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES	Ref:	CD19
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BANCO ABDOMINALES Y DOBLE BARRA		Escala:	Nº Hoja 3/3
			Fecha:	02/12/2021

