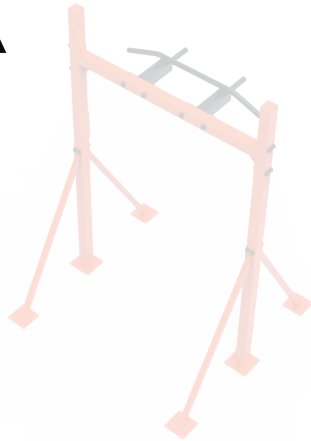


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC02

Barra de dominadas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,10 m

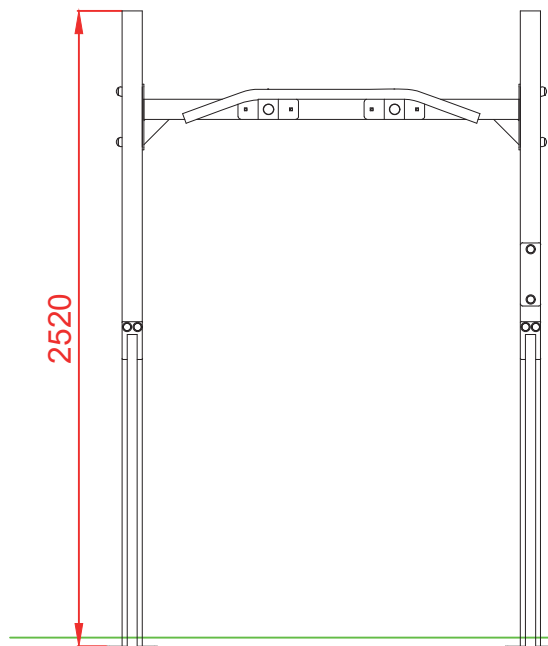
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

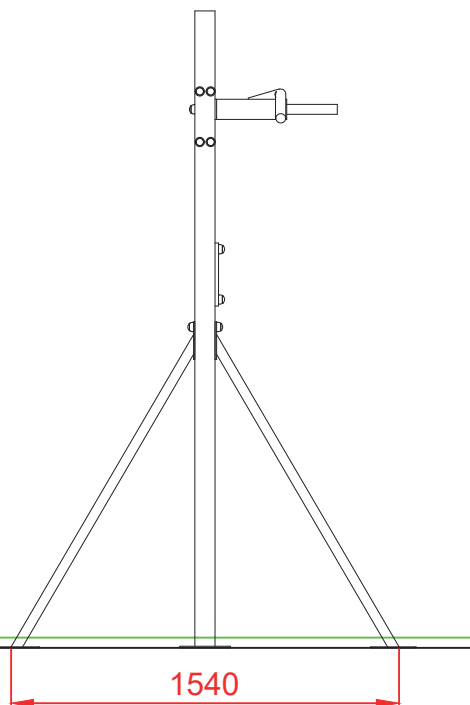
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

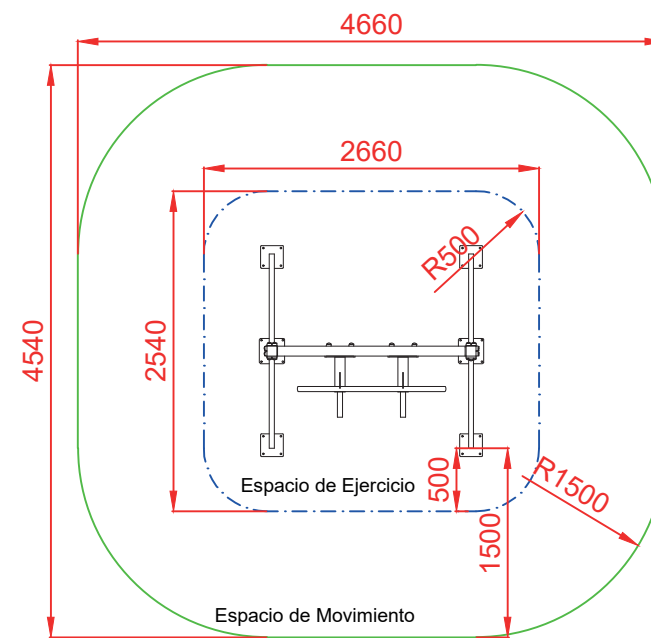
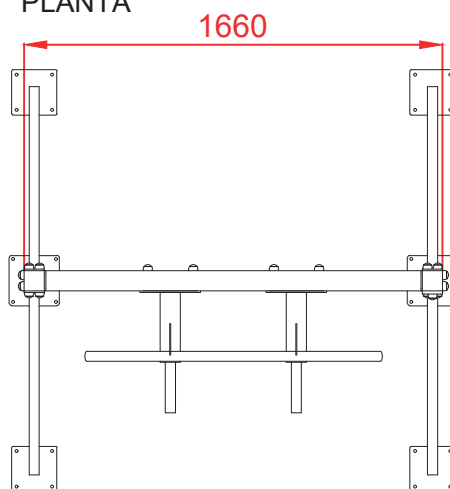
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 19,22 m²

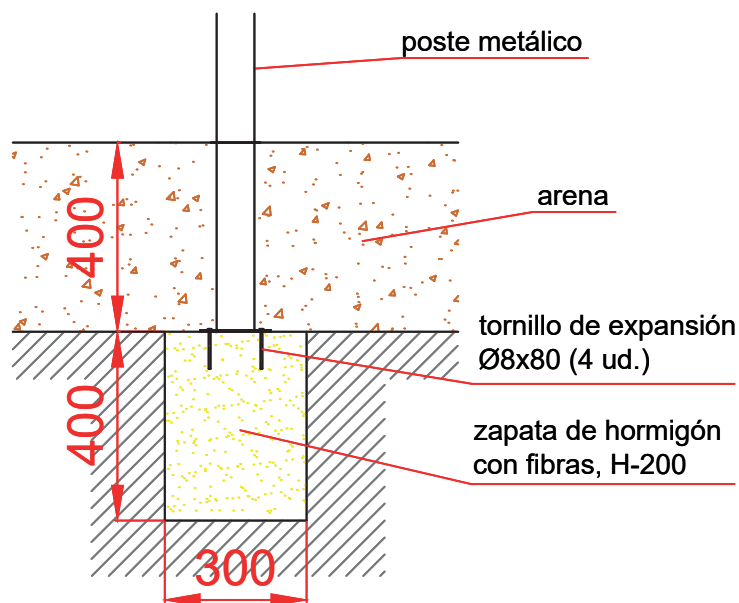
Área Ejercicio: 6,54 m²

E: 1/2

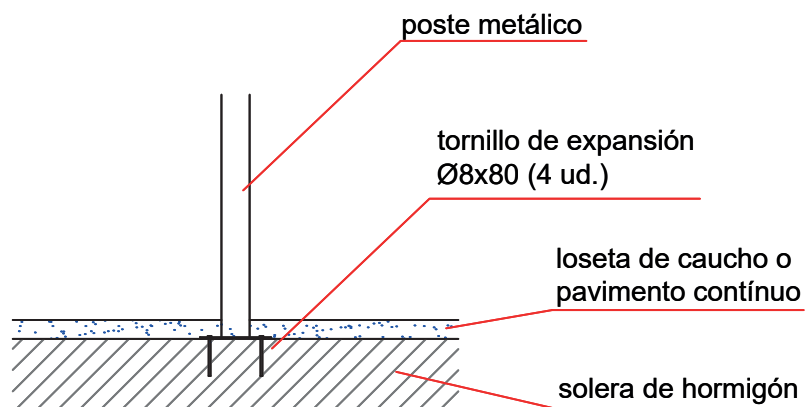
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: EC02
Revisado				
Aprobado				
Descripción: BARRA DOMINADAS		Escala:	Nº Hoja 02/04	
		Fecha:	18/02/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

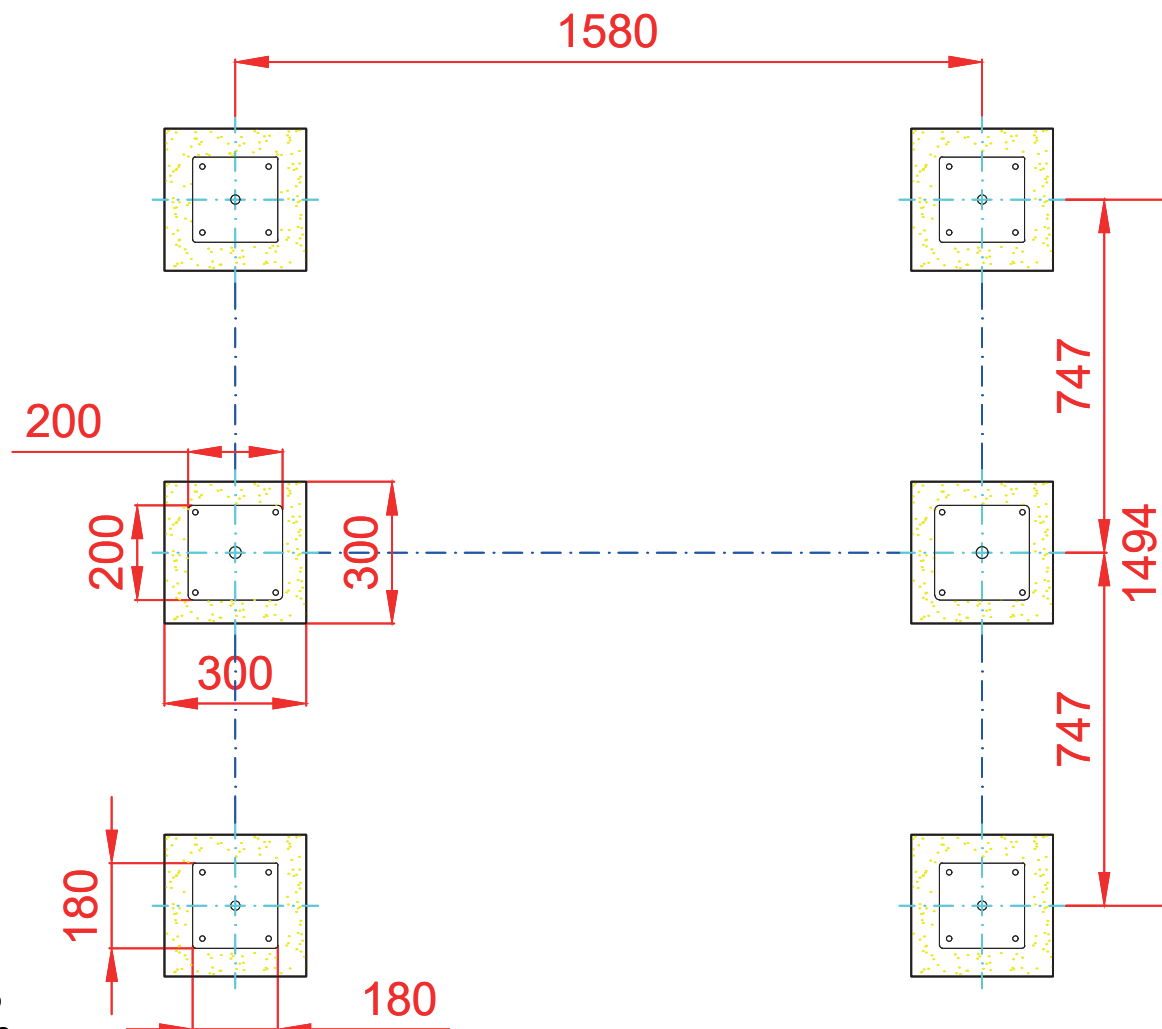


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

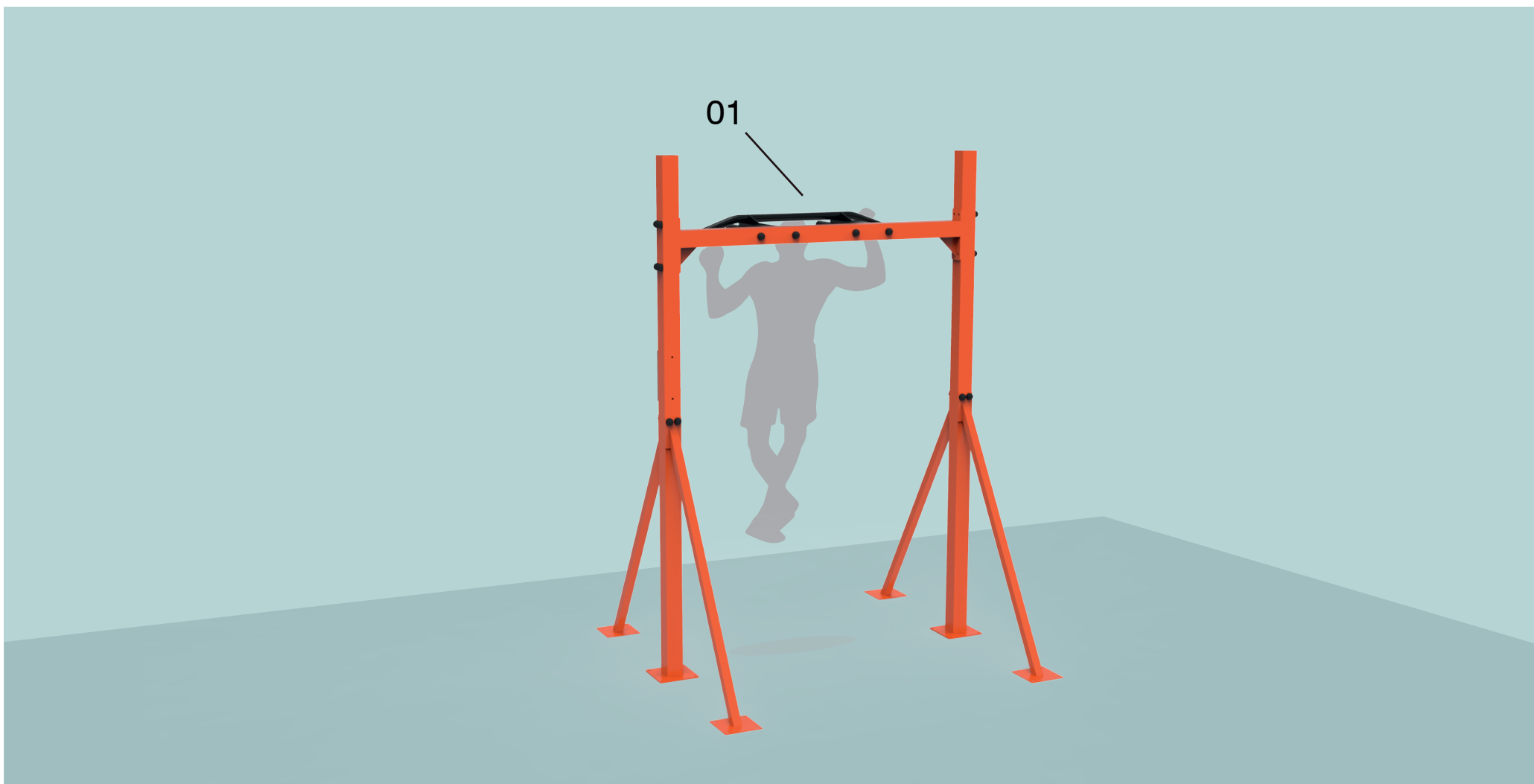


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA CIMENTACIÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC02
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja 03/04	
BARRA DOMINADAS		Fecha:	18/02/2022	



BARRA DE DOMINADAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.