

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC04

Barra recta dominadas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

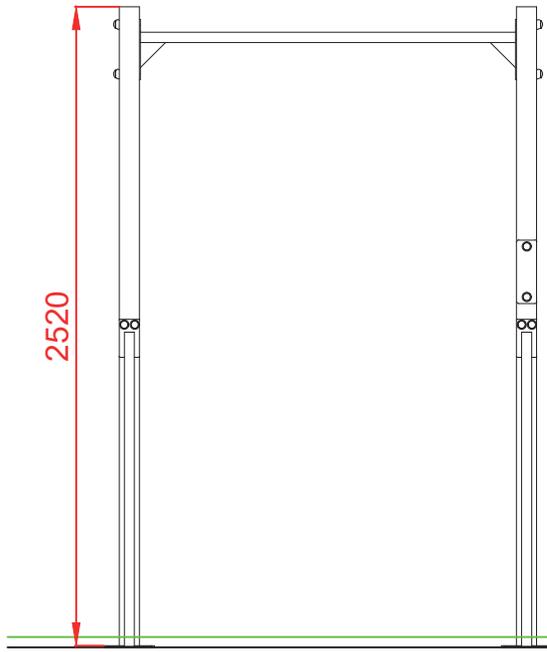
Altura libre de caída 1,43 m

Componentes de acero carbono

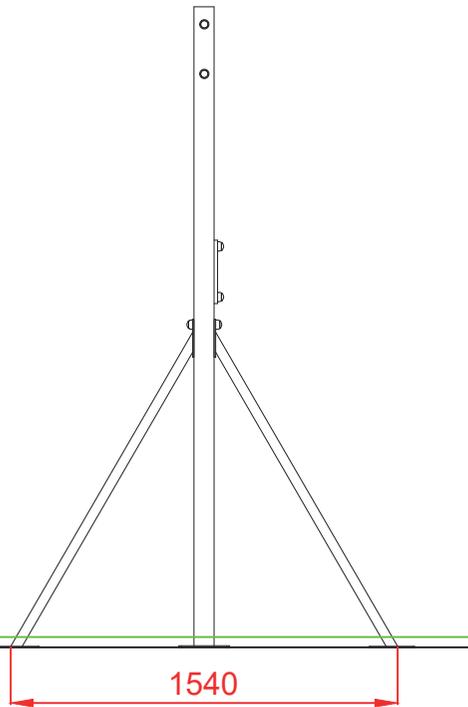
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

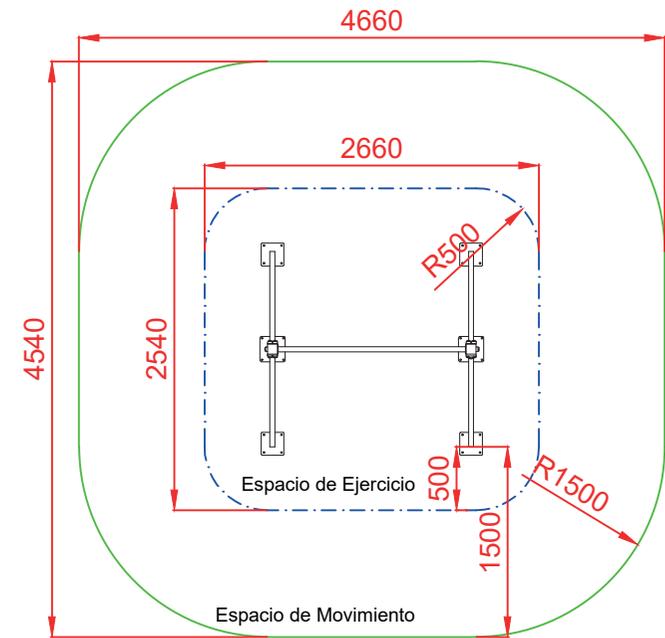
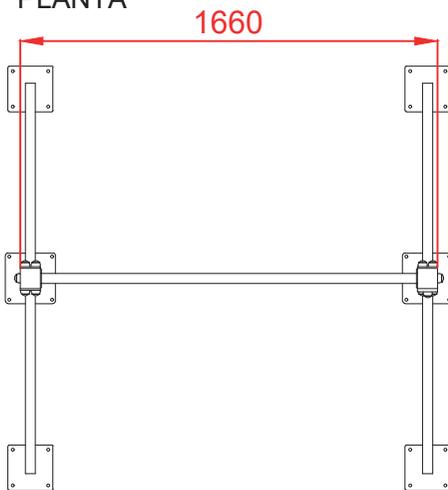
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 19,22 m²

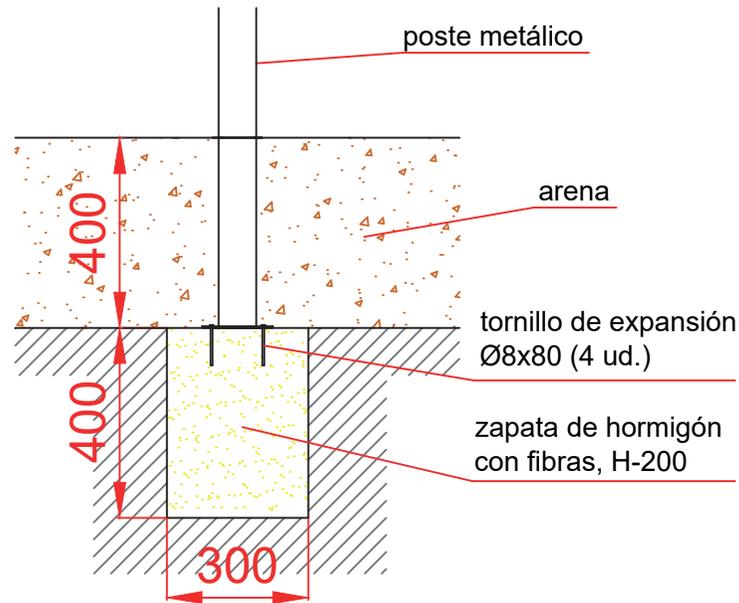
Área Ejercicio: 6,54 m²

E: 1/2

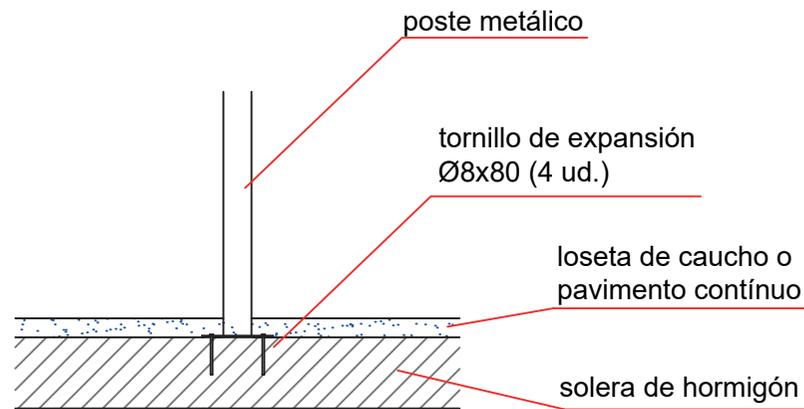
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: EC04
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
BARRA RECTA DOMINADAS			02/04	
		Fecha:	18/02/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

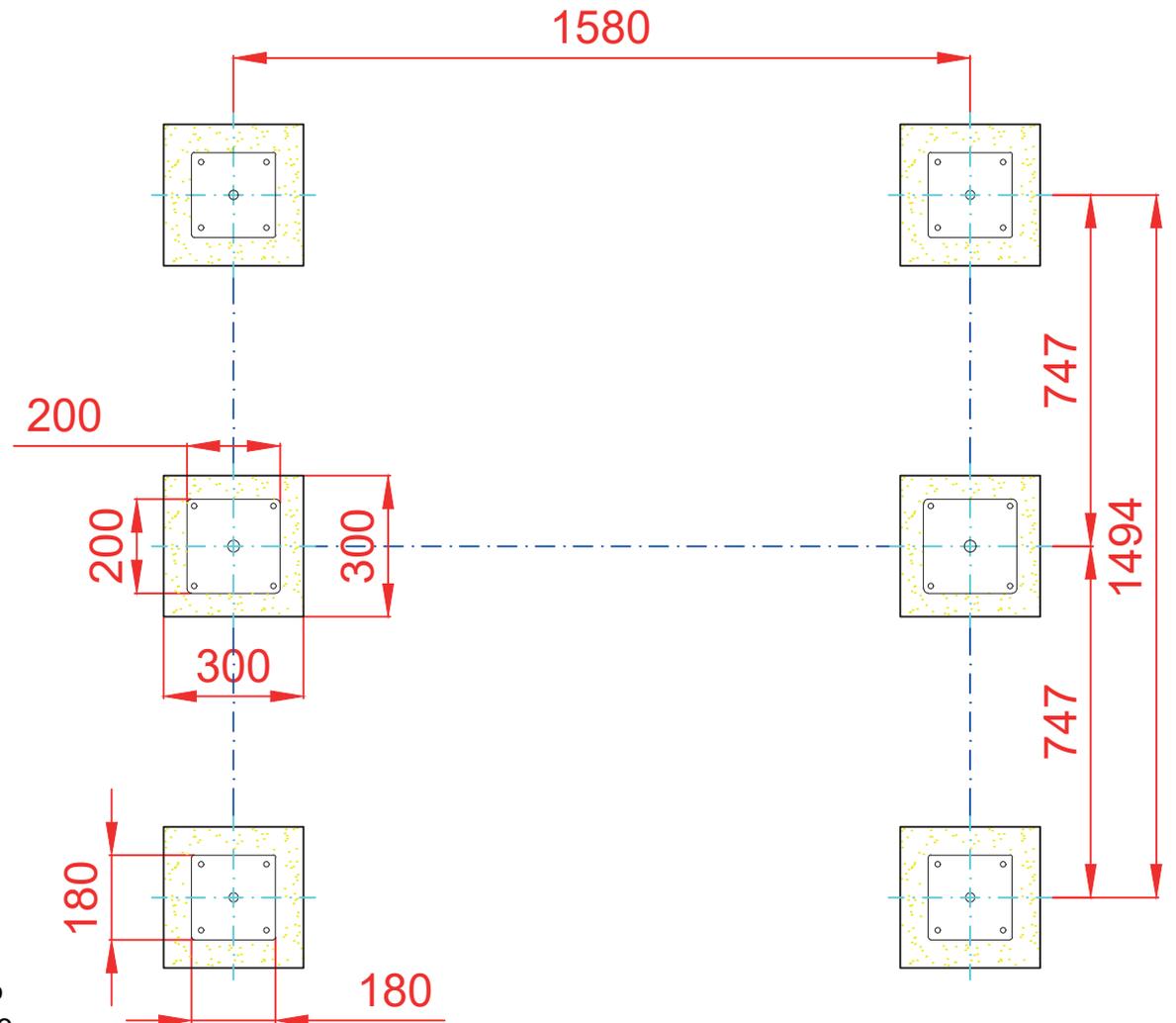


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

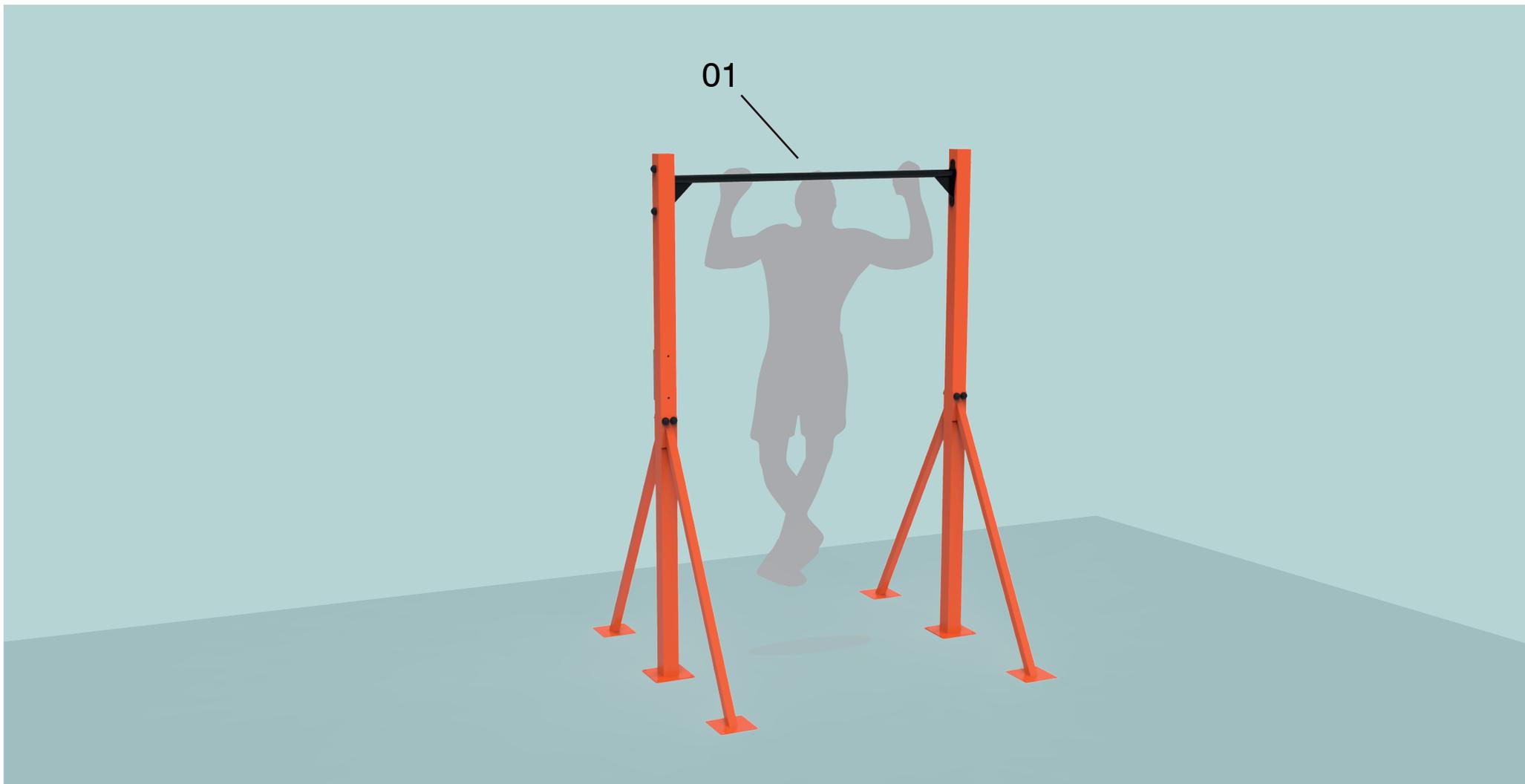


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA CIMENTACIÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC04
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
BARRA RECTA DOMINADAS			03/04	
		Fecha:	18/02/2022	



BARRA SIMPLE

01



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.