

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC08

Pórtico de anillas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1 m

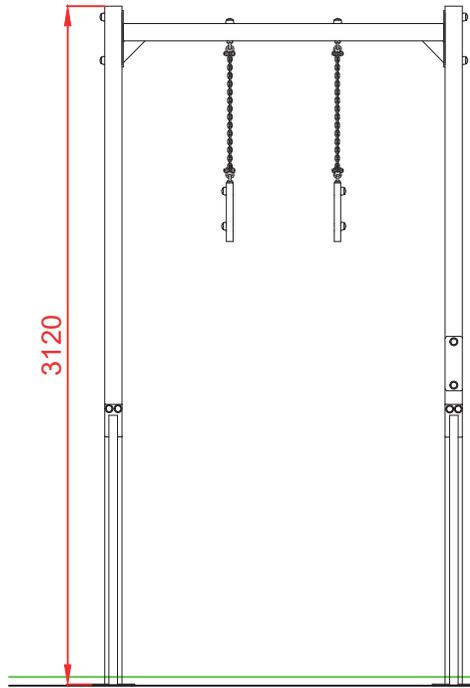
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

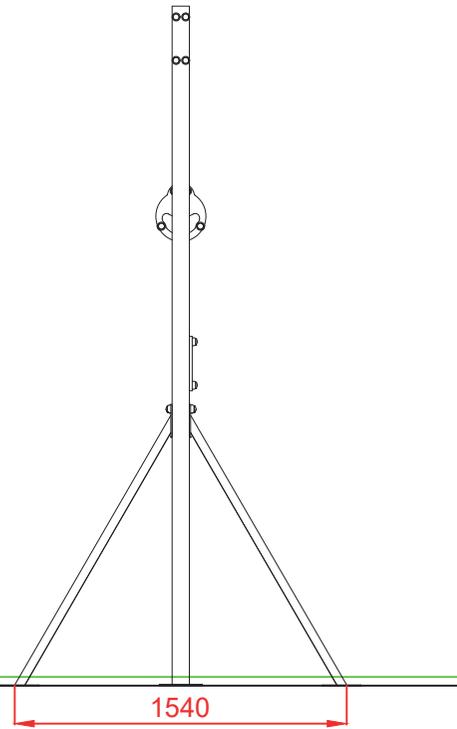
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

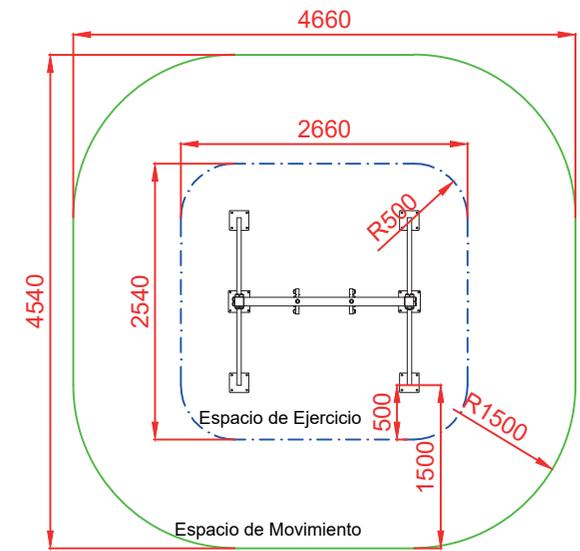
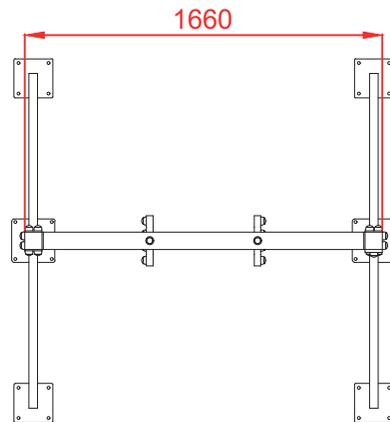
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 19,22 m²

Área Ejercicio: 6,54 m²

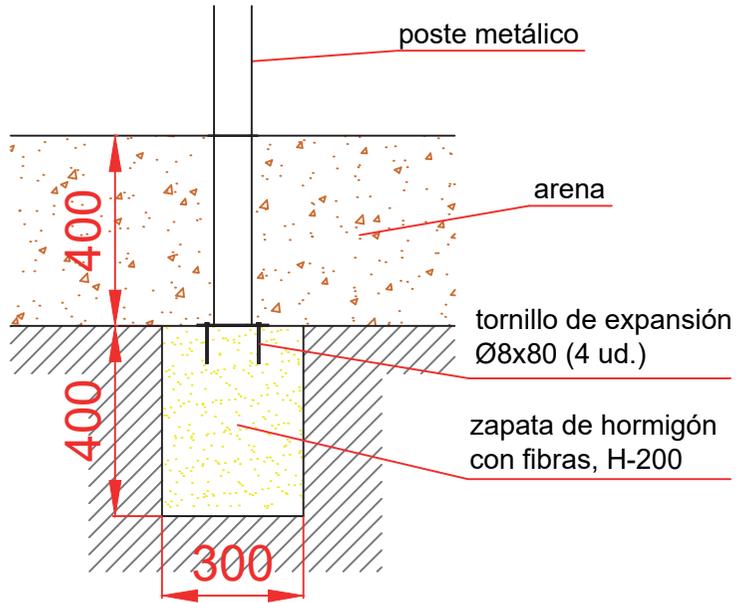
E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: EC08
Revisado			
Aprobado			
Descripción:		Escala:	Nº Hoja
PÓRTICO DE ANILLAS			02/04
		Fecha:	18/02/2022

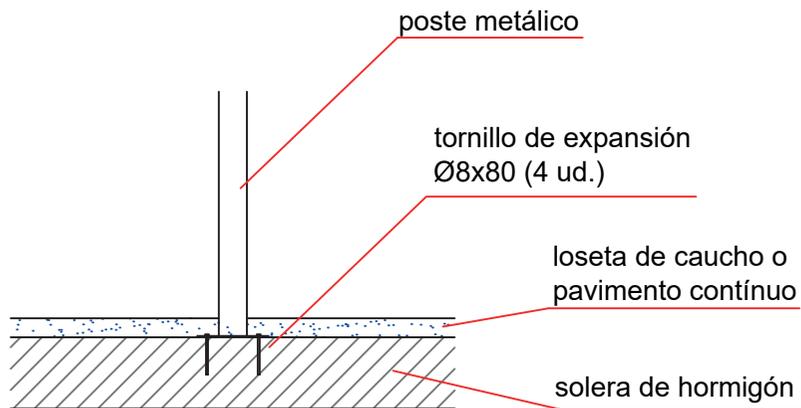


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

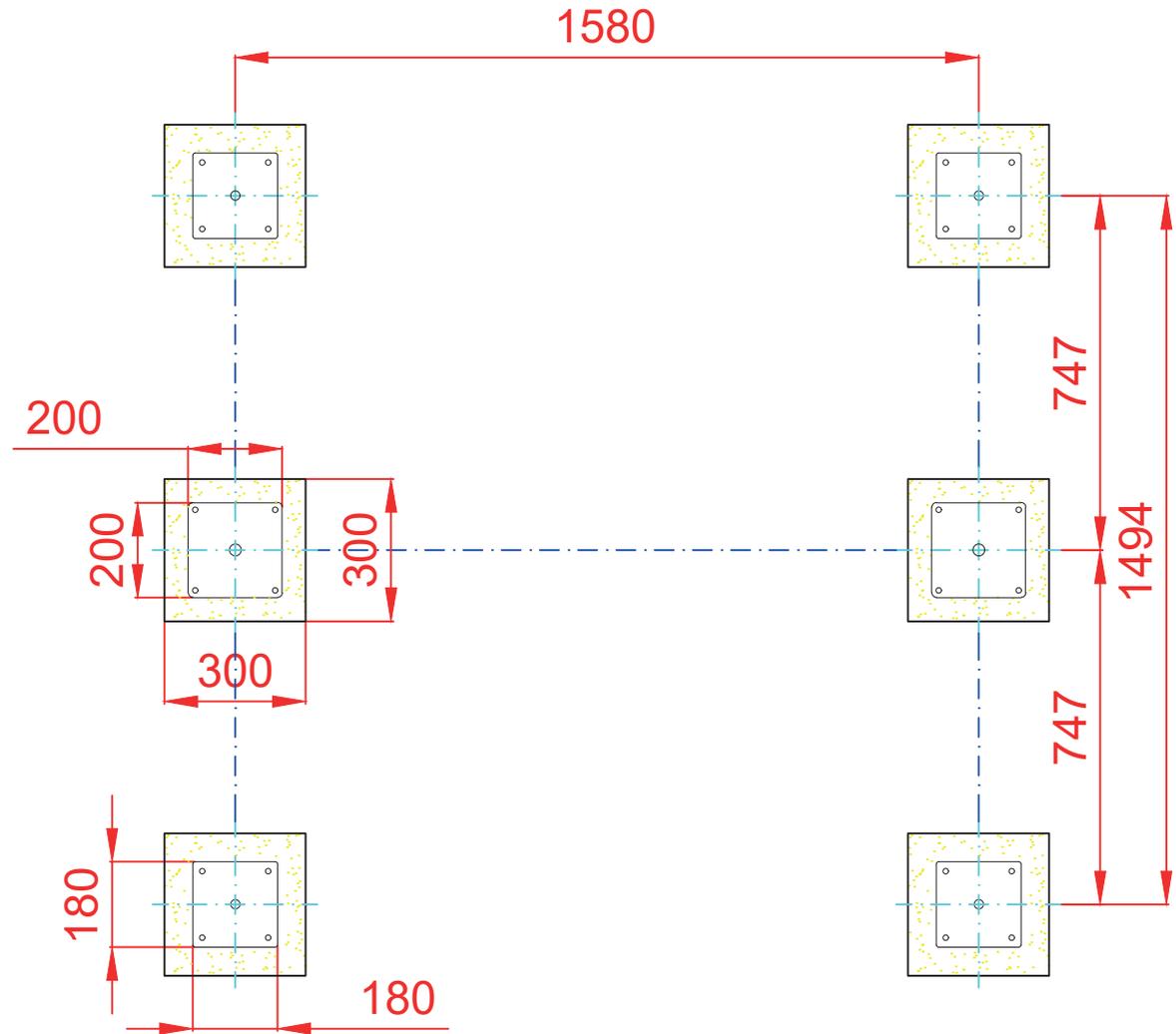


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

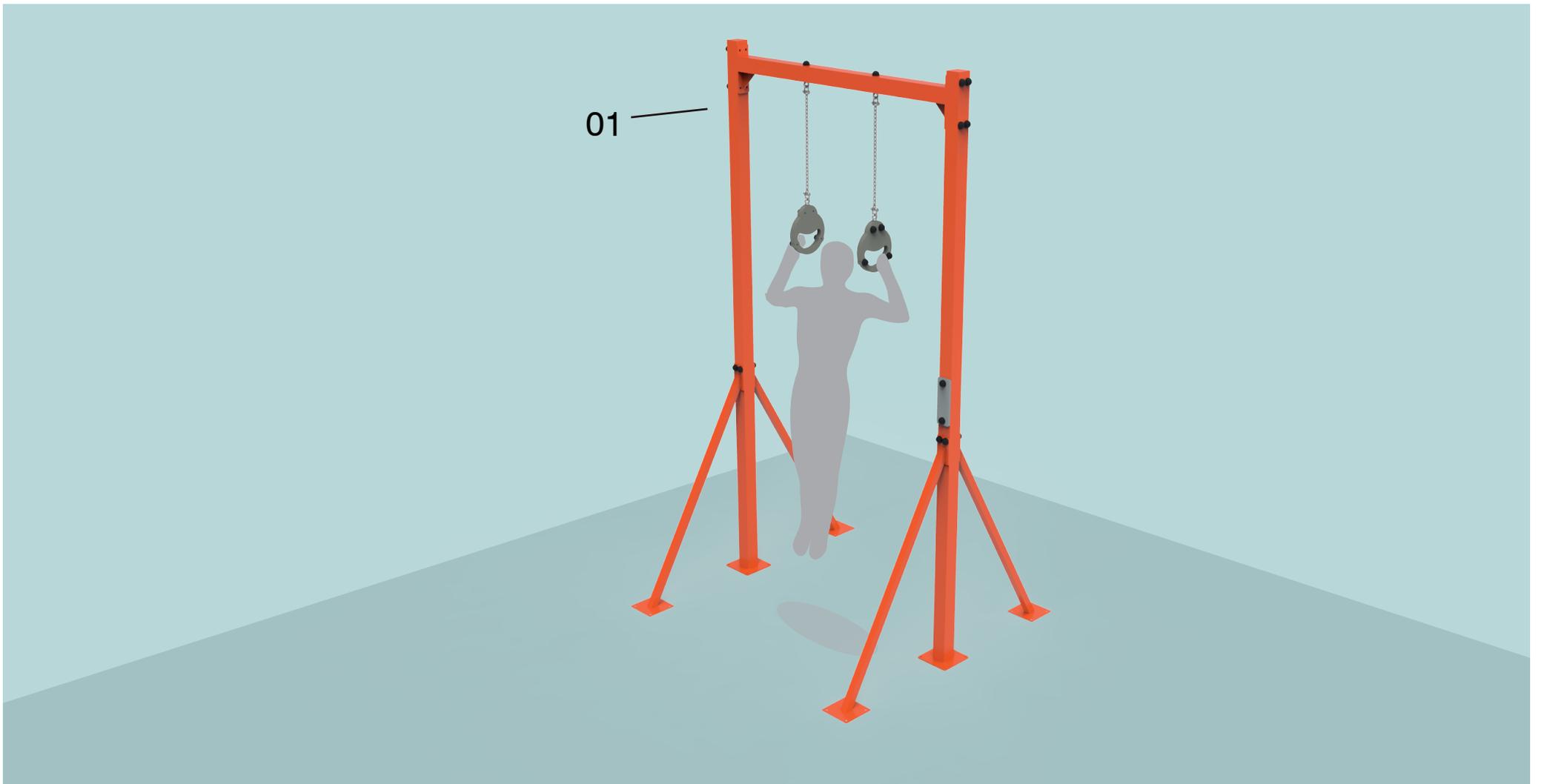


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA CIMENTACIÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC08
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Nº Hoja	
PÓRTICO DE ANILLAS			03/04	
		Fecha:	18/02/2022	



PÓRTICO DE ANILLAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación que favorecen la musculación de hombros, brazos, antebrazos y espalda.

USO: Agarre una anilla con cada mano y elévese hasta colocar las manos a la altura de la cintura. Mantenga la posición con un brazo mientras extiende el otro hasta formar un ángulo recto con el cuerpo. Alterne el ejercicio para realizarlo con ambos brazos.