

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03

Barra 1200

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

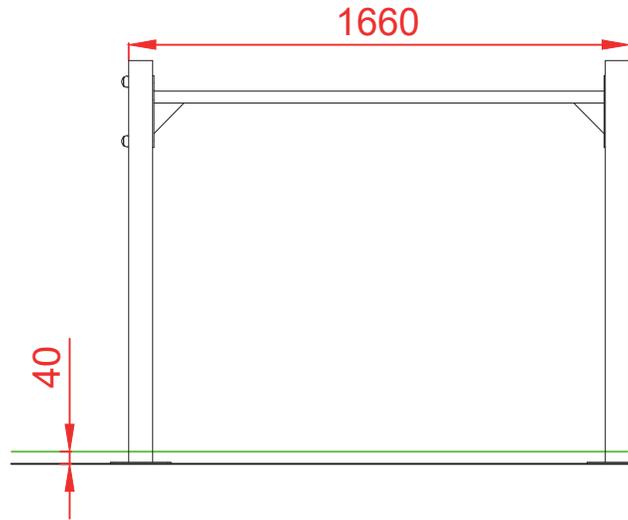
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

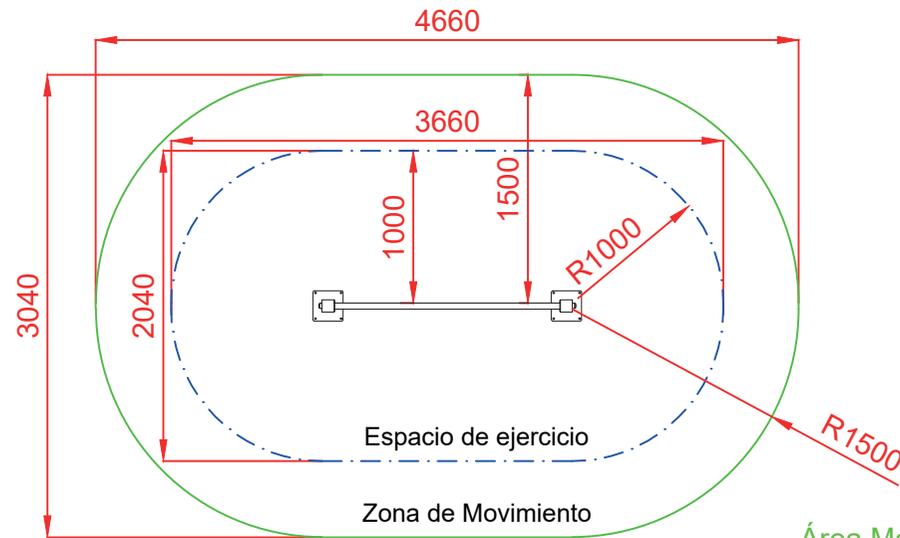
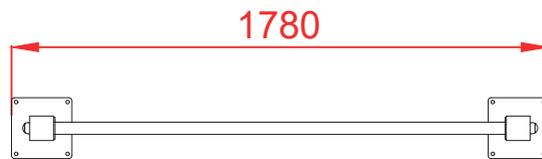
ALZADO



PERFIL



PLANTA

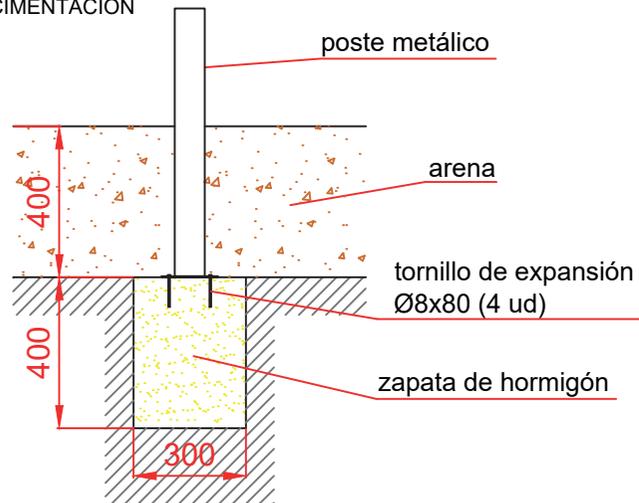


Área Movimiento: 12,23 m²
 Área Ejercicio: 6,61 m²
 E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC03
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRA 1200		Escala: Hoja: 2/4	
			Fecha: 03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

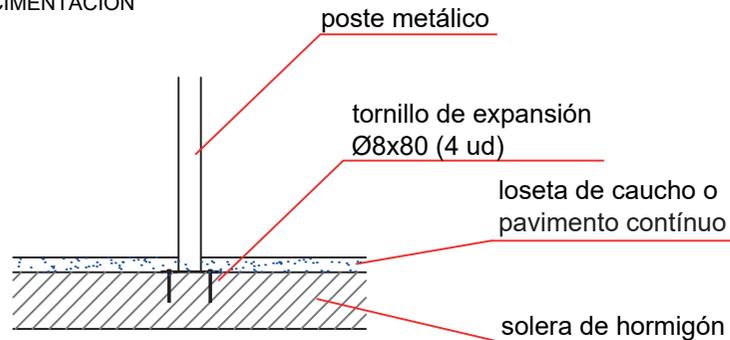
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA

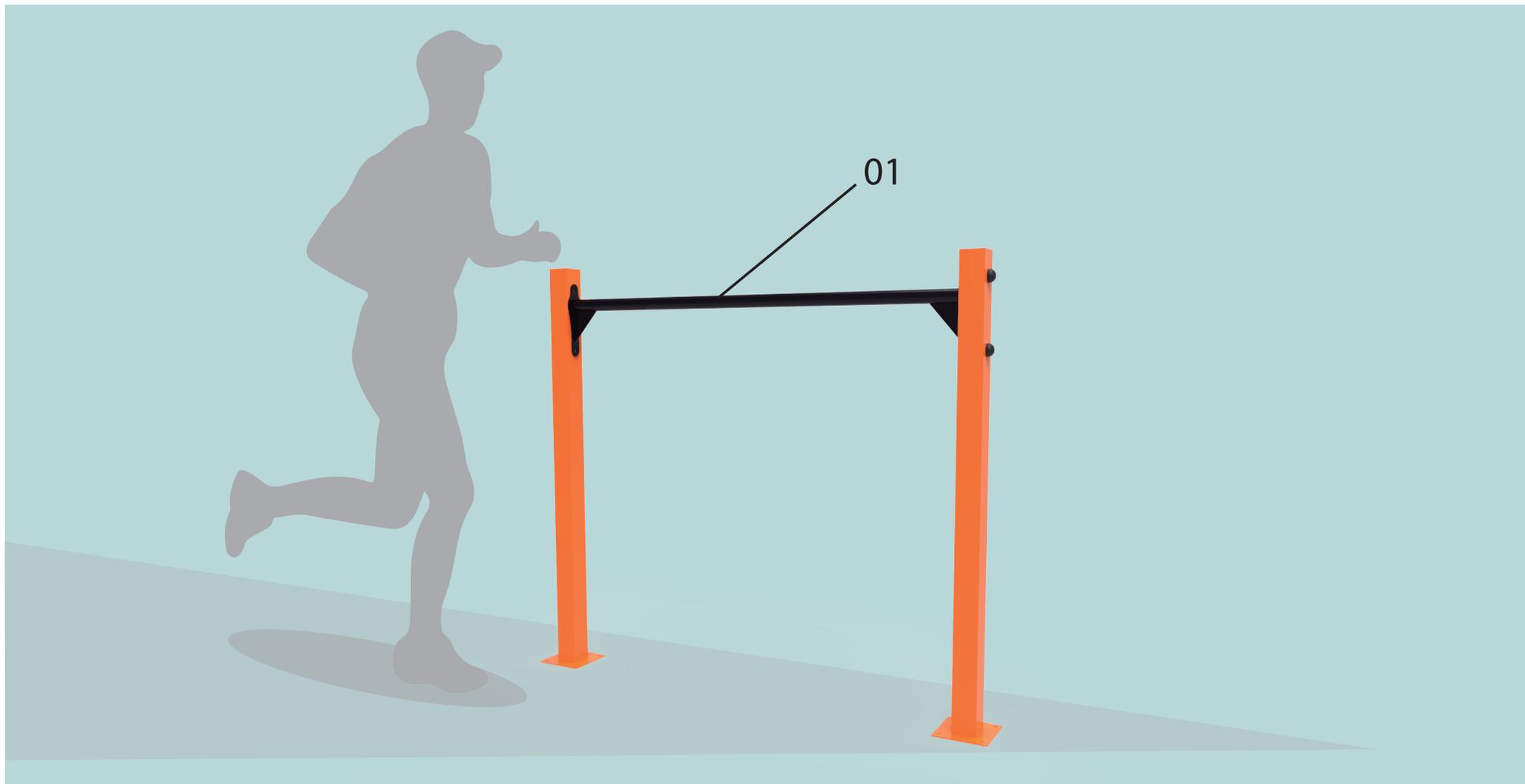


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN	Ref:	MC03
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 1200			3/4	
		Fecha:	03/01/2022	



BARRA SIMPLE

01



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Situarse con las piernas extendidas frente a la barra, agarrándola. Tirar de la barra acercándola al pecho, haciendo flexión de brazos.