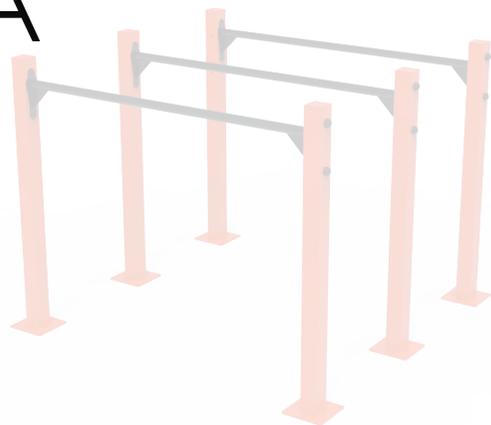


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03T

Barras 1200 Triples

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

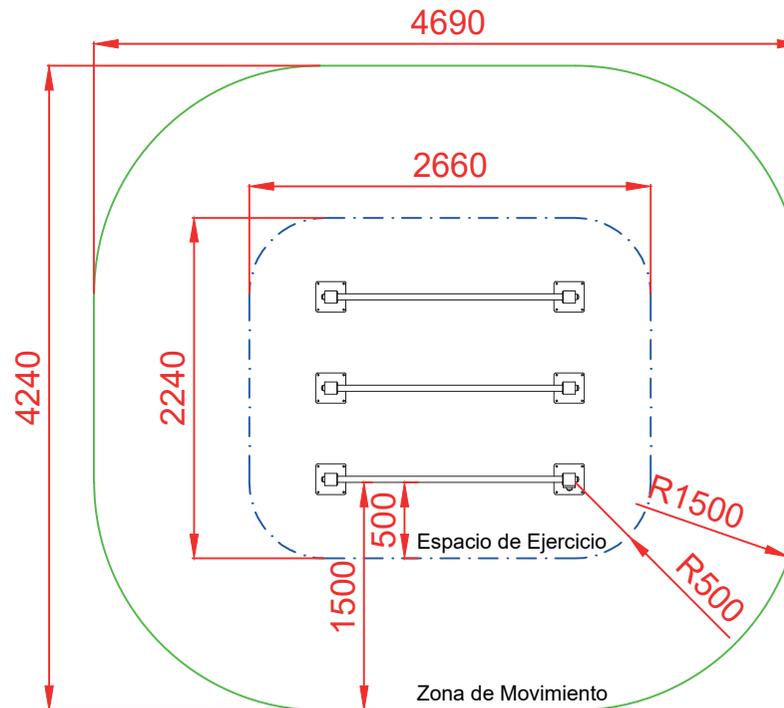
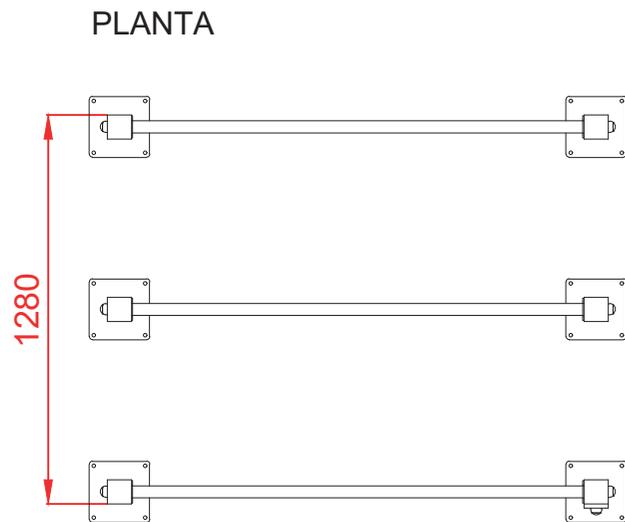
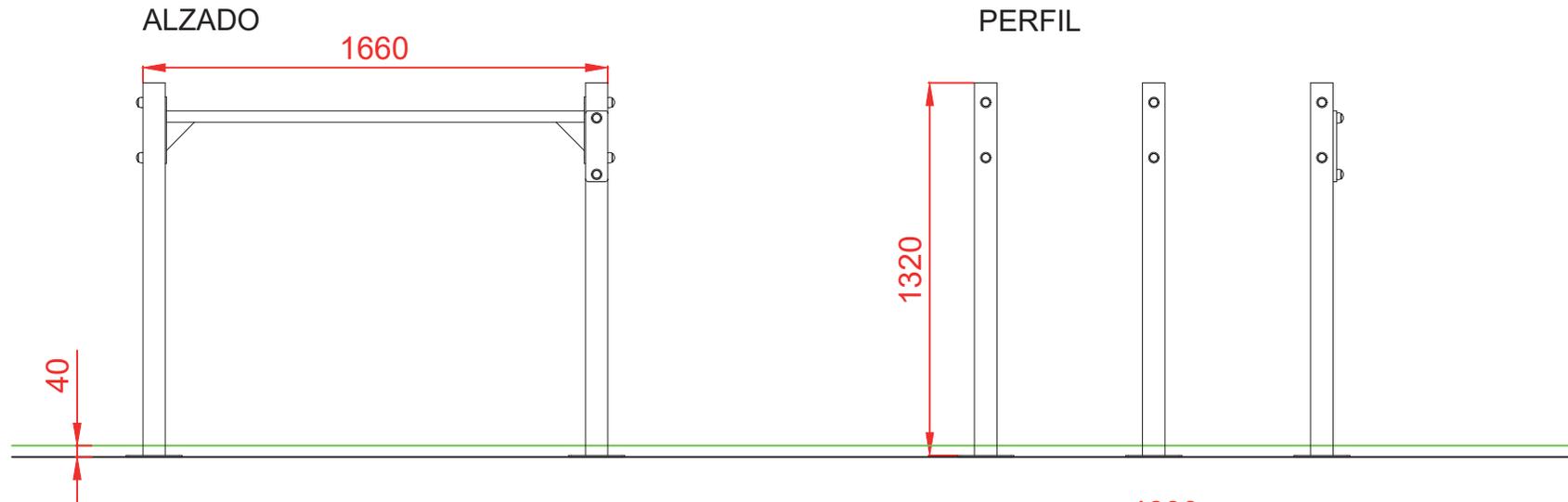
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario





Área Movimiento: 17,96 m²

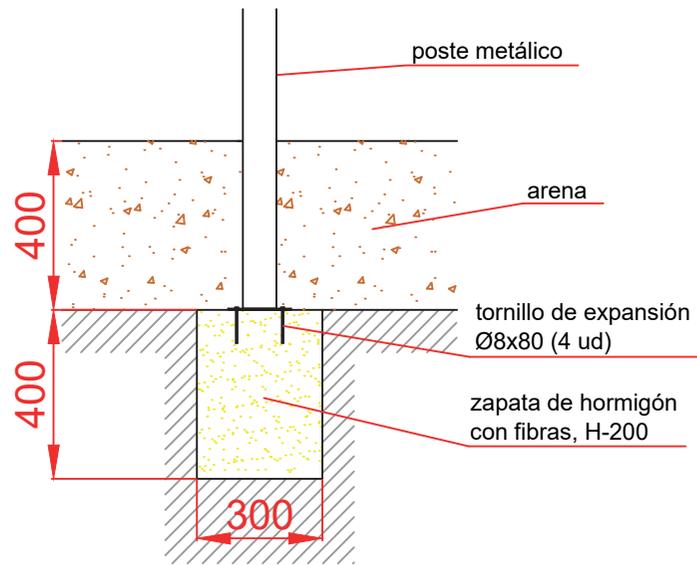
Área Ejercicio: 5,74 m²

E: 1/2

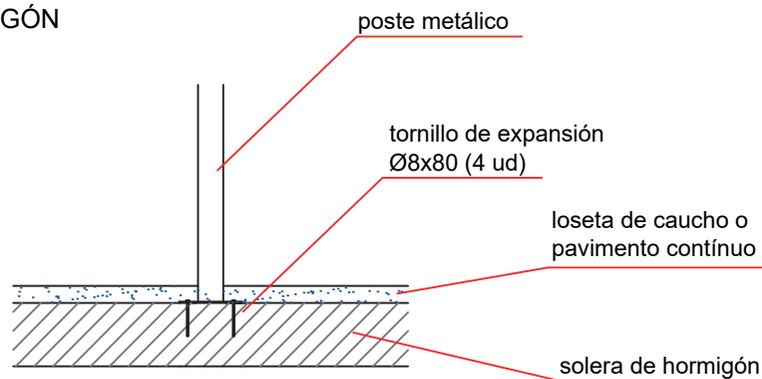
Dibujado		PLANO 1		Ref: MC03T
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 TRIPLES			2/4	
		Fecha:	03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

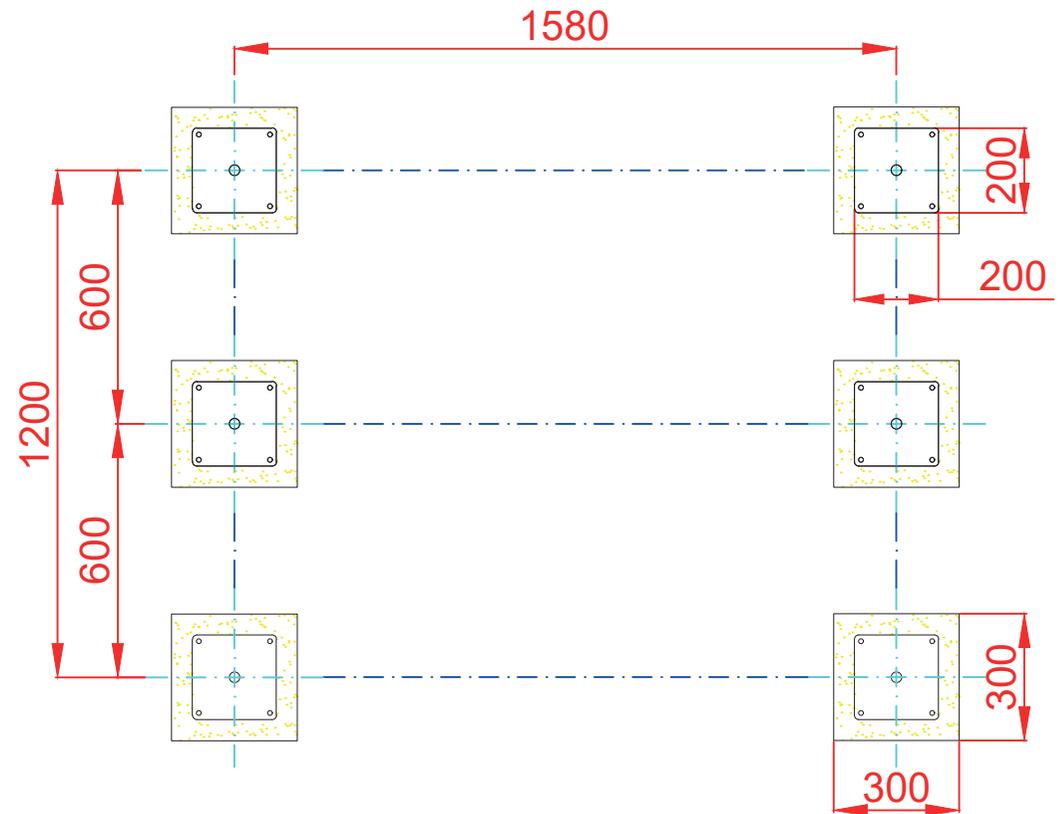


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

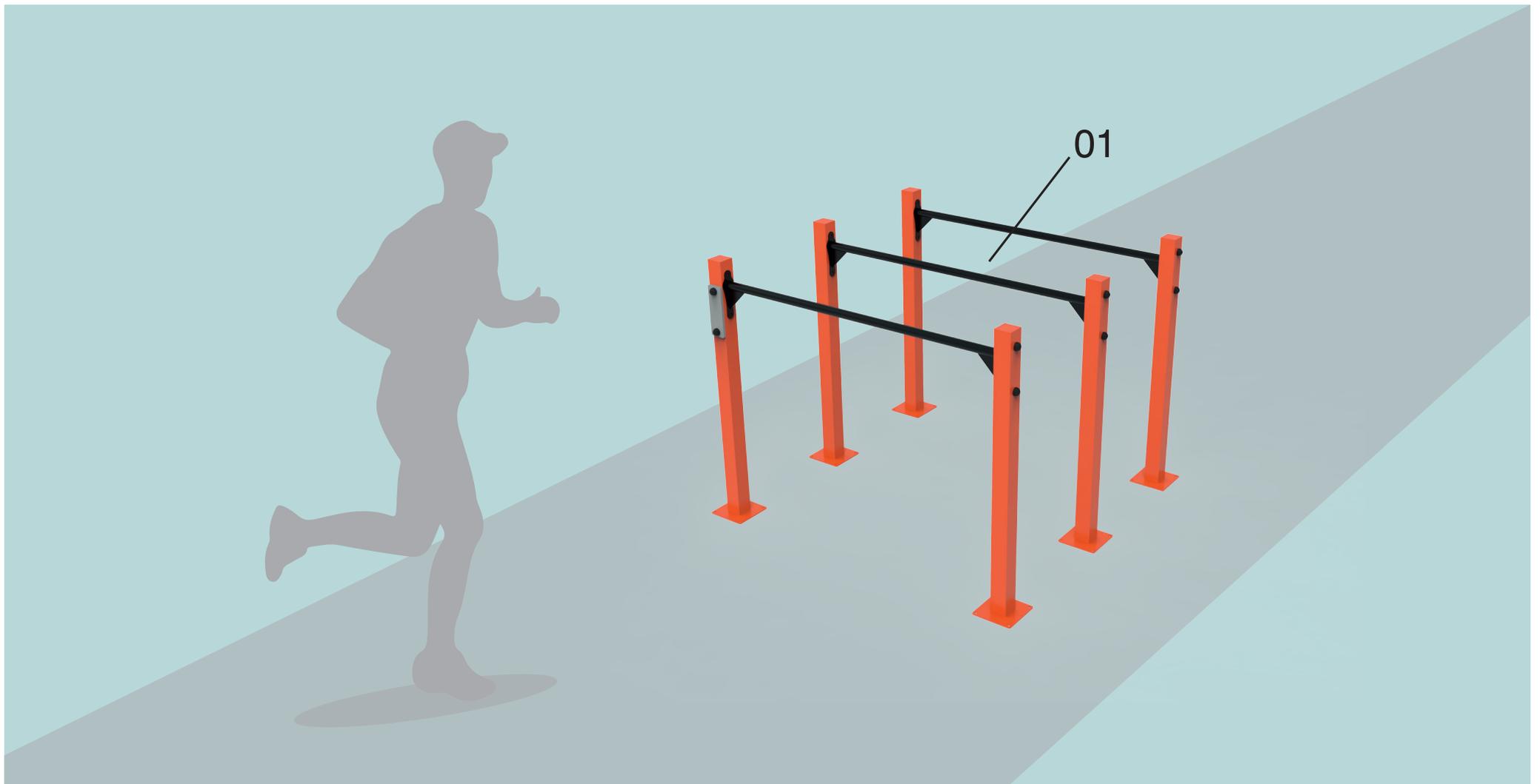


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		Ref: MC03T
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 TRIPLES			3/4	
		Fecha:	03/01/2022	



BARRAS TRIPLES

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de codos. Realice combinaciones con la tercera barra.