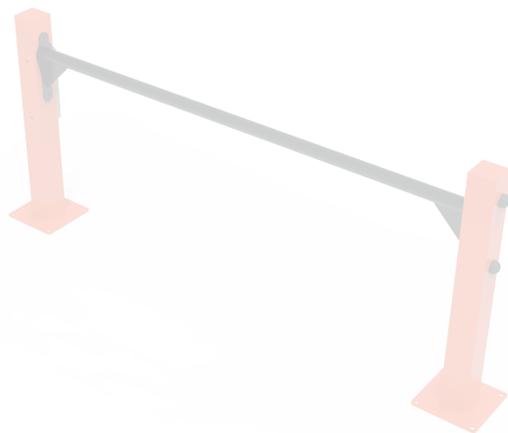


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC05

Barra 600

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

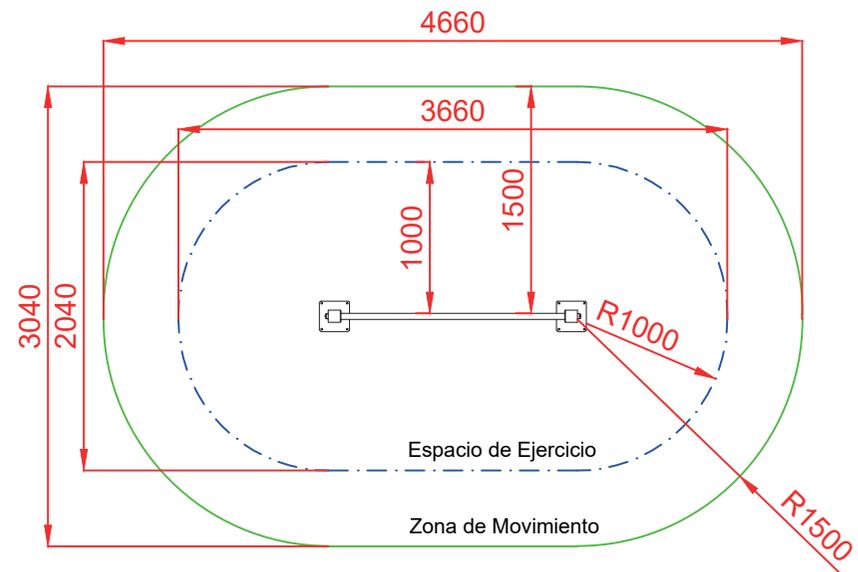
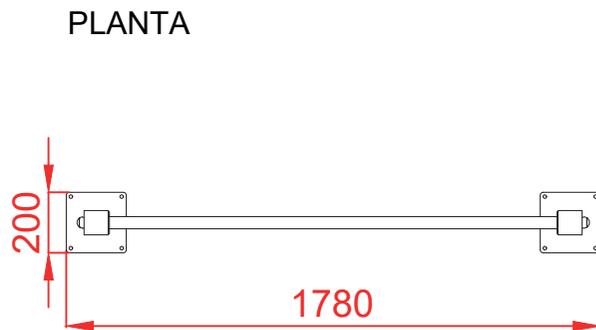
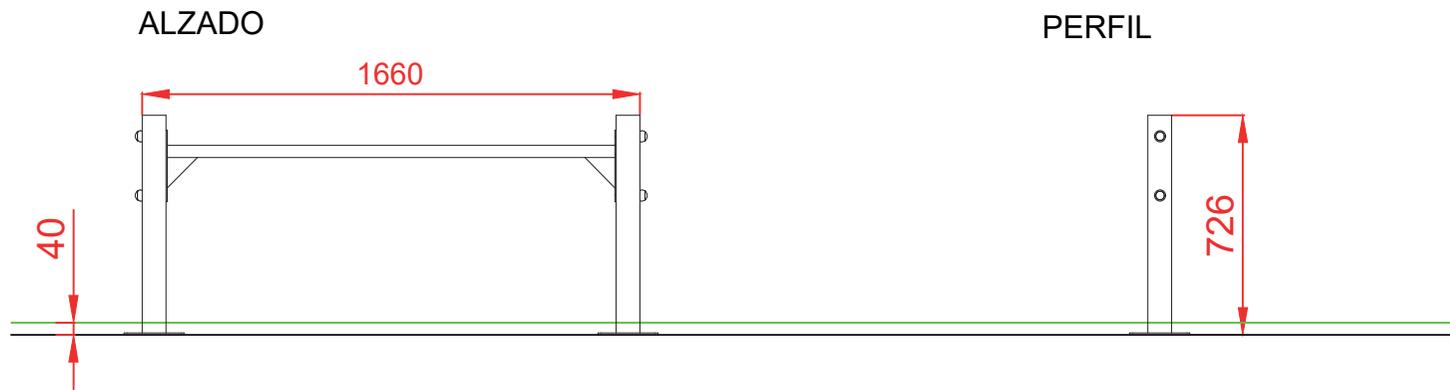
Altura libre de caída 0,60 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario



Área Movimiento: 12,23 m²

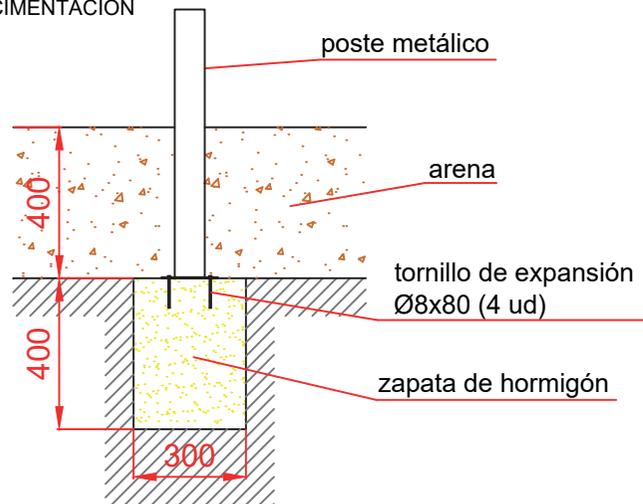
Área Ejercicio: 6,61 m²

E: 1/2

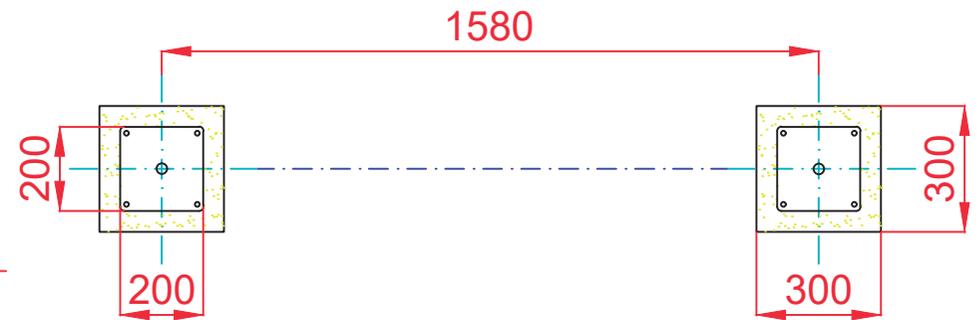
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC05
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	BARRA 600	Escala:	Hoja:	2/4
		Fecha:	03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

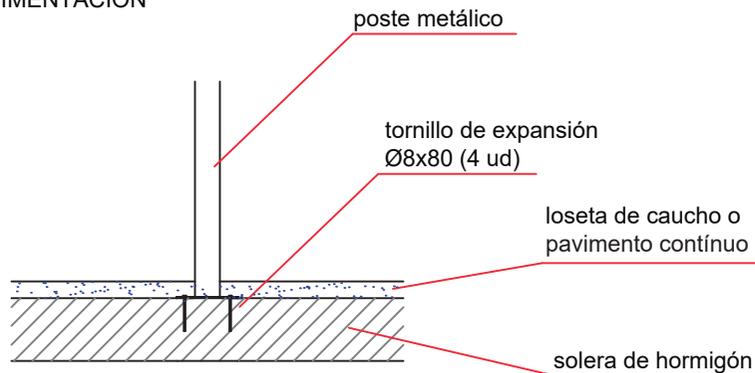
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA

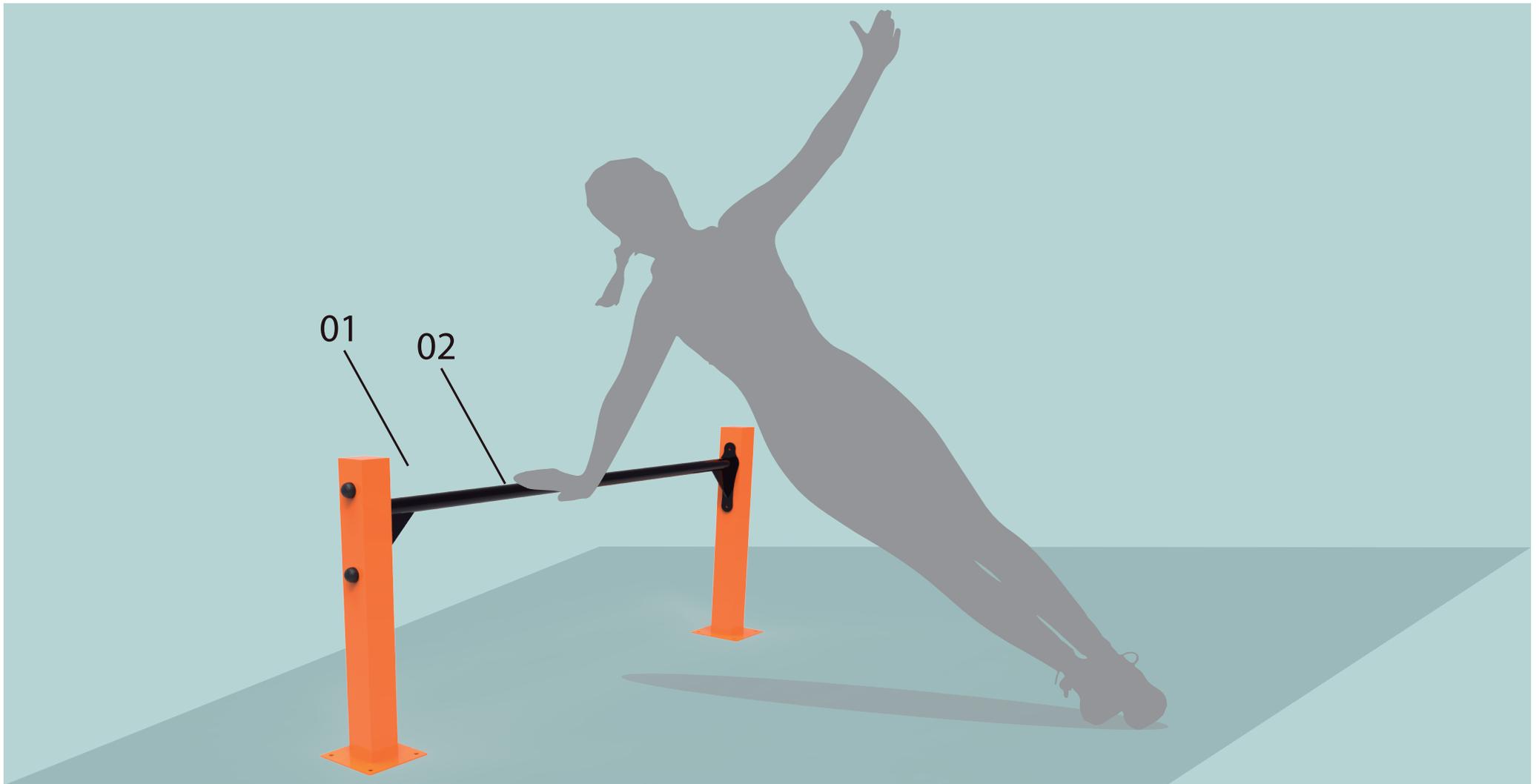


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC05
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 600			3/4	
		Fecha:		03/01/202



BARRA 600

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fortalecimiento de los músculos del tren inferior.

USO: Iniciar el movimiento tomando impulso mediante flexión de rodilla para saltar la barra. Puede realizarse de frente o en paralelo.

BARRA 600

02



FUNCIÓN: Ejercicios para fortalecer los músculos de los brazos y pecho, principalmente.

USO: Con los brazos estirados, y las manos agarrando la barra a la altura del pecho, elevar el tronco, manteniendo los pies en el suelo. Flexionar los codos hasta que el pecho toque la barra o los codos alcancen la flexión de 90°.