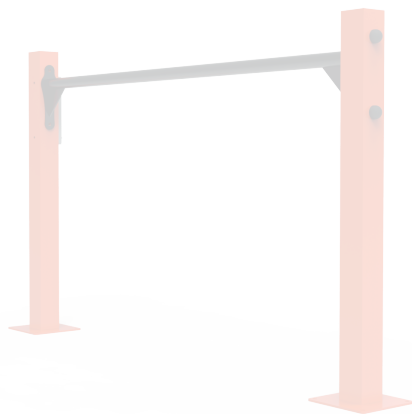


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC07

Barra 900

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,90 m

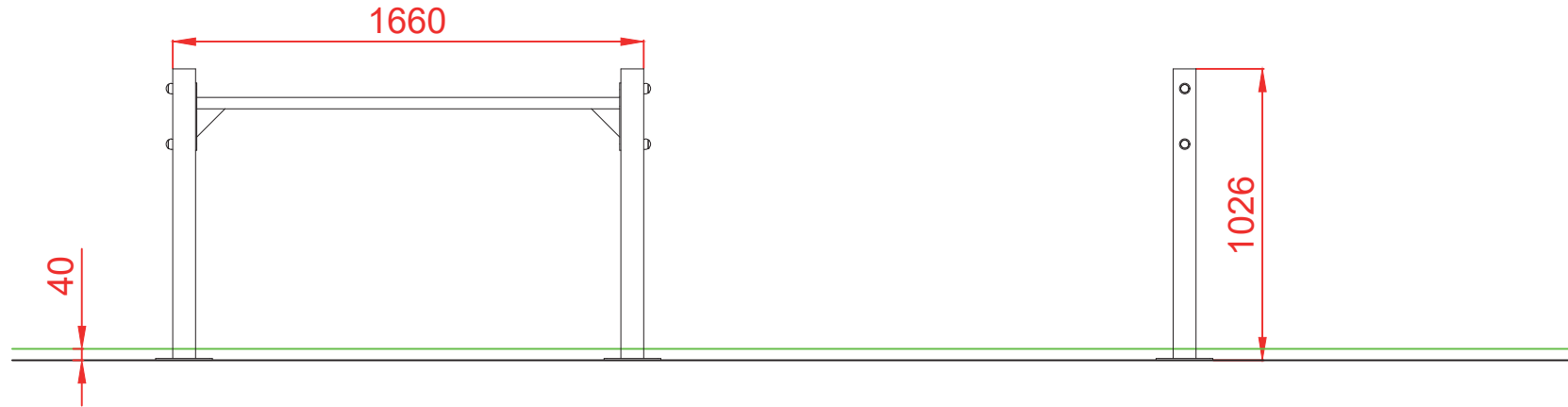
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

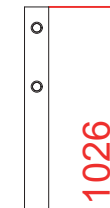
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

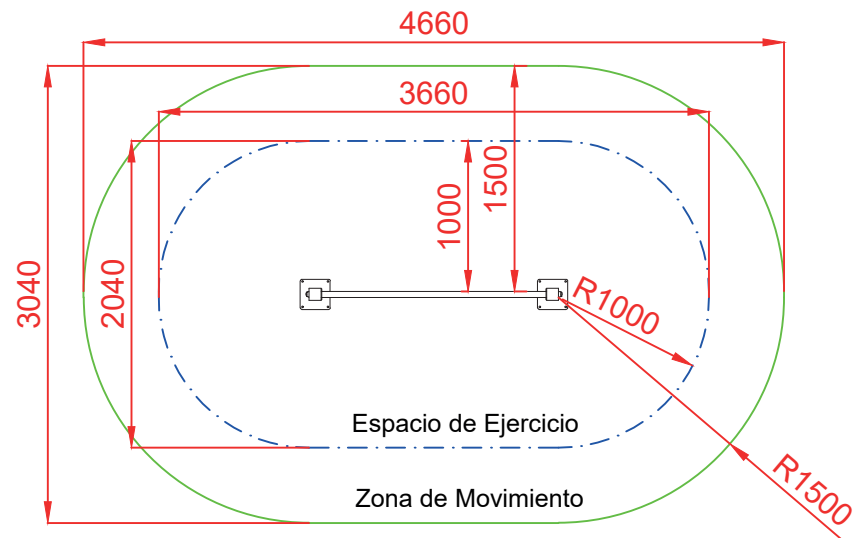
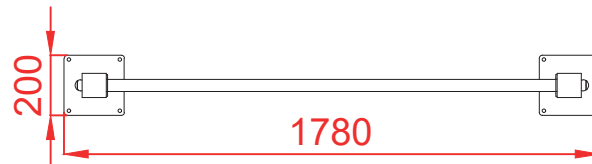
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 12,23 m²

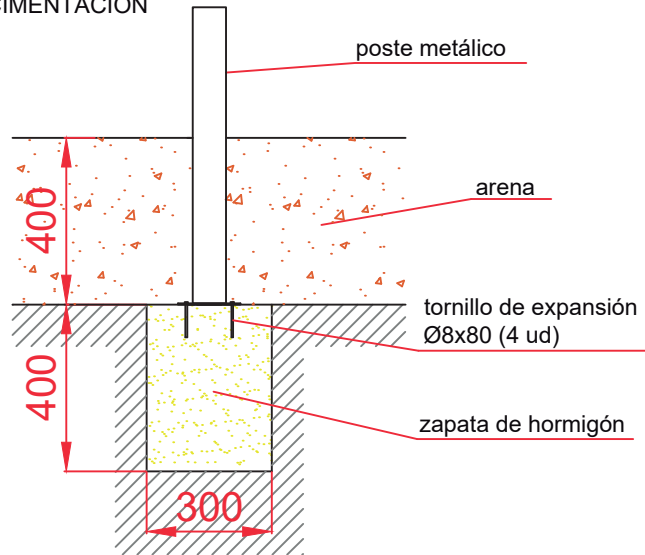
Área Ejercicio: 6,61 m²

E: 1/2

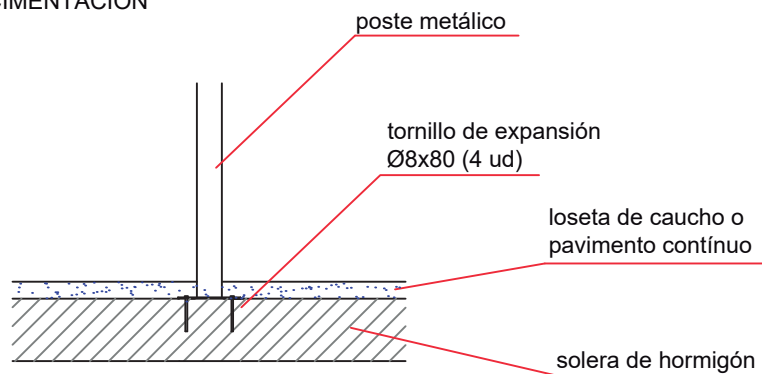
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref:	MC07
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRA 900			Fecha:	03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
EN ARENA

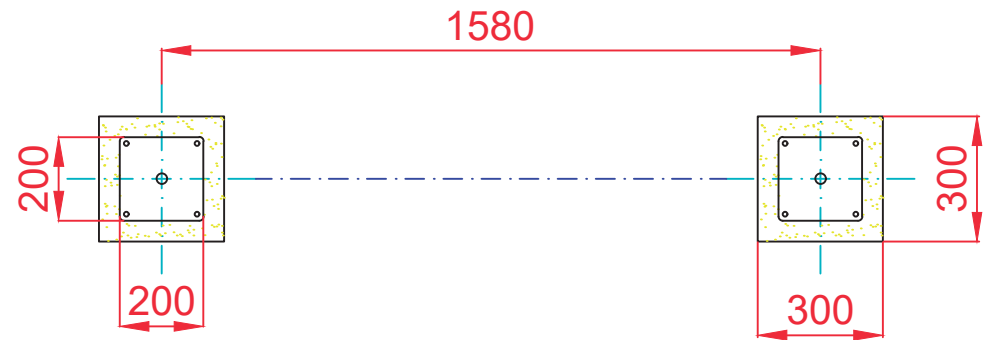


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
EN HORMIGÓN

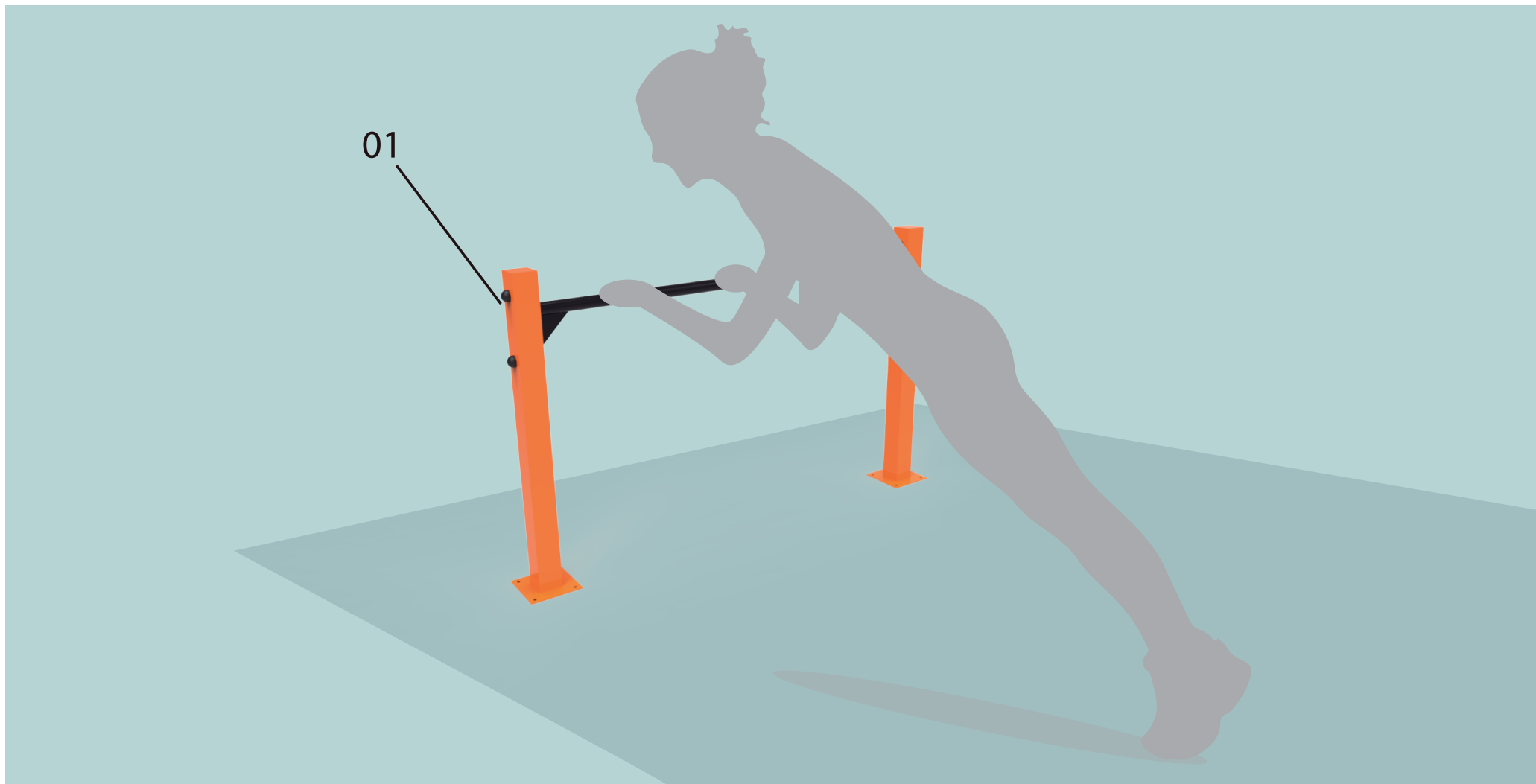


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref:	MC07
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS 900				3/4	
			Fecha:	03/01/2022	



BARRA SIMPLE

01



FUNCIÓN: Ejercicios para fortalecer los músculos de los brazos y pecho, principalmente.

USO: Con los brazos estirados, y las manos agarrando la barra a la altura del pecho, elevar el tronco, manteniendo los pies en el suelo. Flexionar los codos hasta que el pecho toque la barra o los codos alcancen la flexión de 90°.