

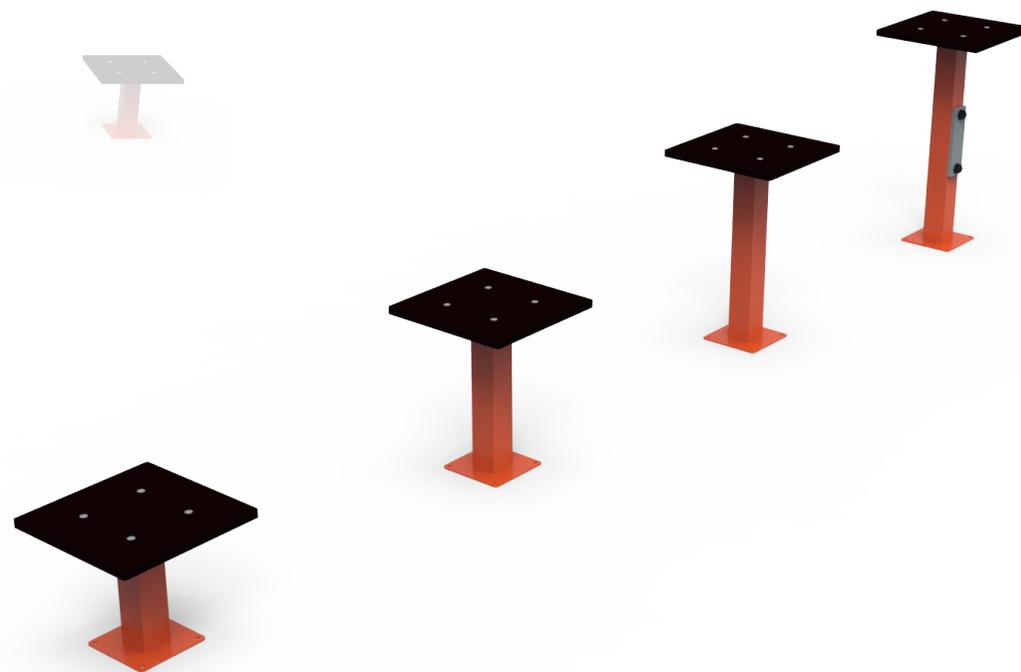
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10P

Puntos de Equilibrio Progresivos

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,78 m

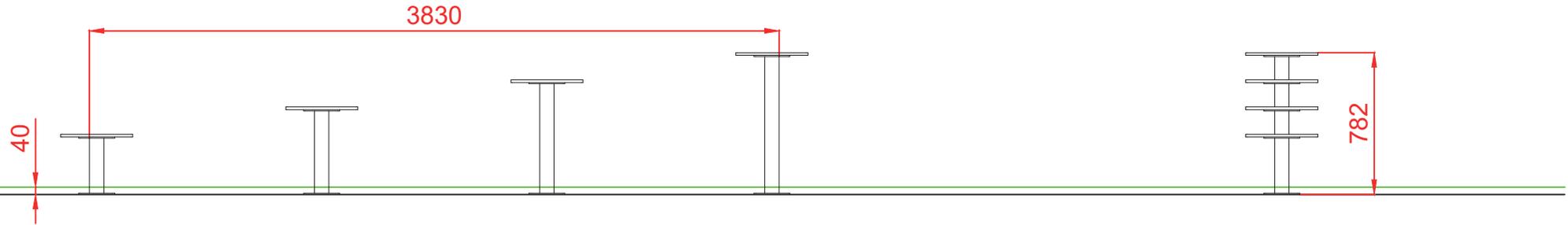
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

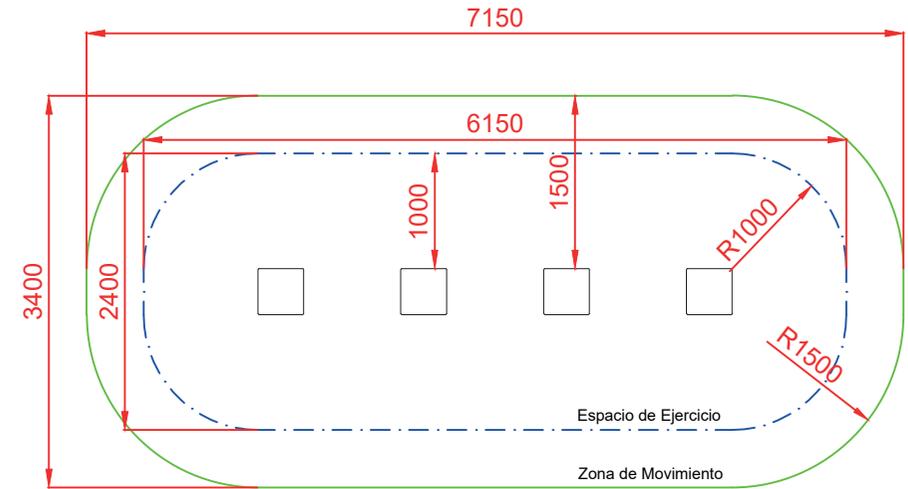
1 usuario

ALZADO



PERFIL

PLANTA



Área Movimiento: 22,38 m<sup>2</sup>

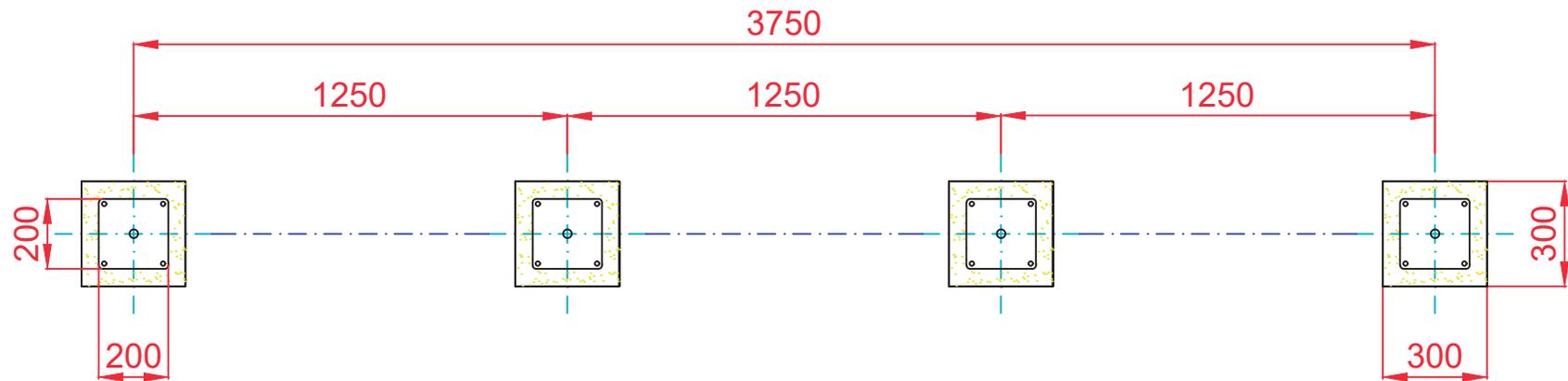
Área Ejercicio: 13,90 m<sup>2</sup>

E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref: MC10P
Revisado			
Aprobado			
Descripción:	PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS		Escala: Hoja: 2/4 Fecha: 03/01/2022

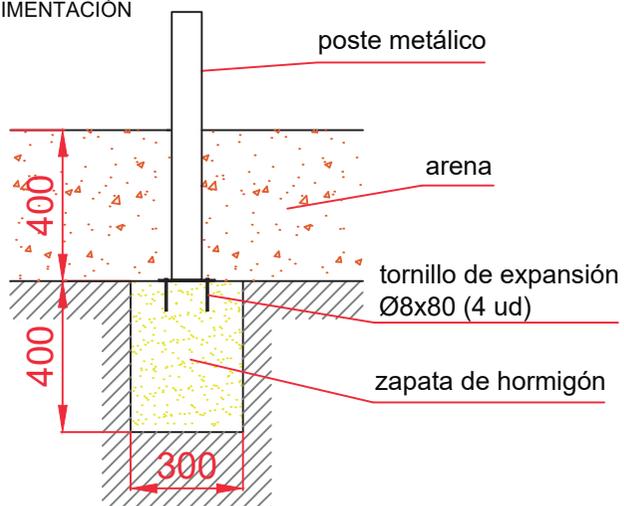


PLANTA

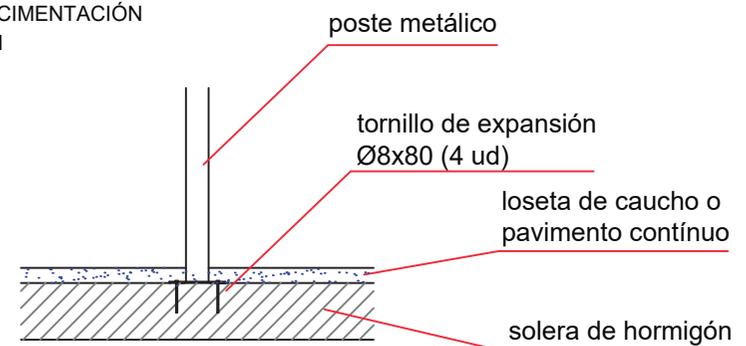


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

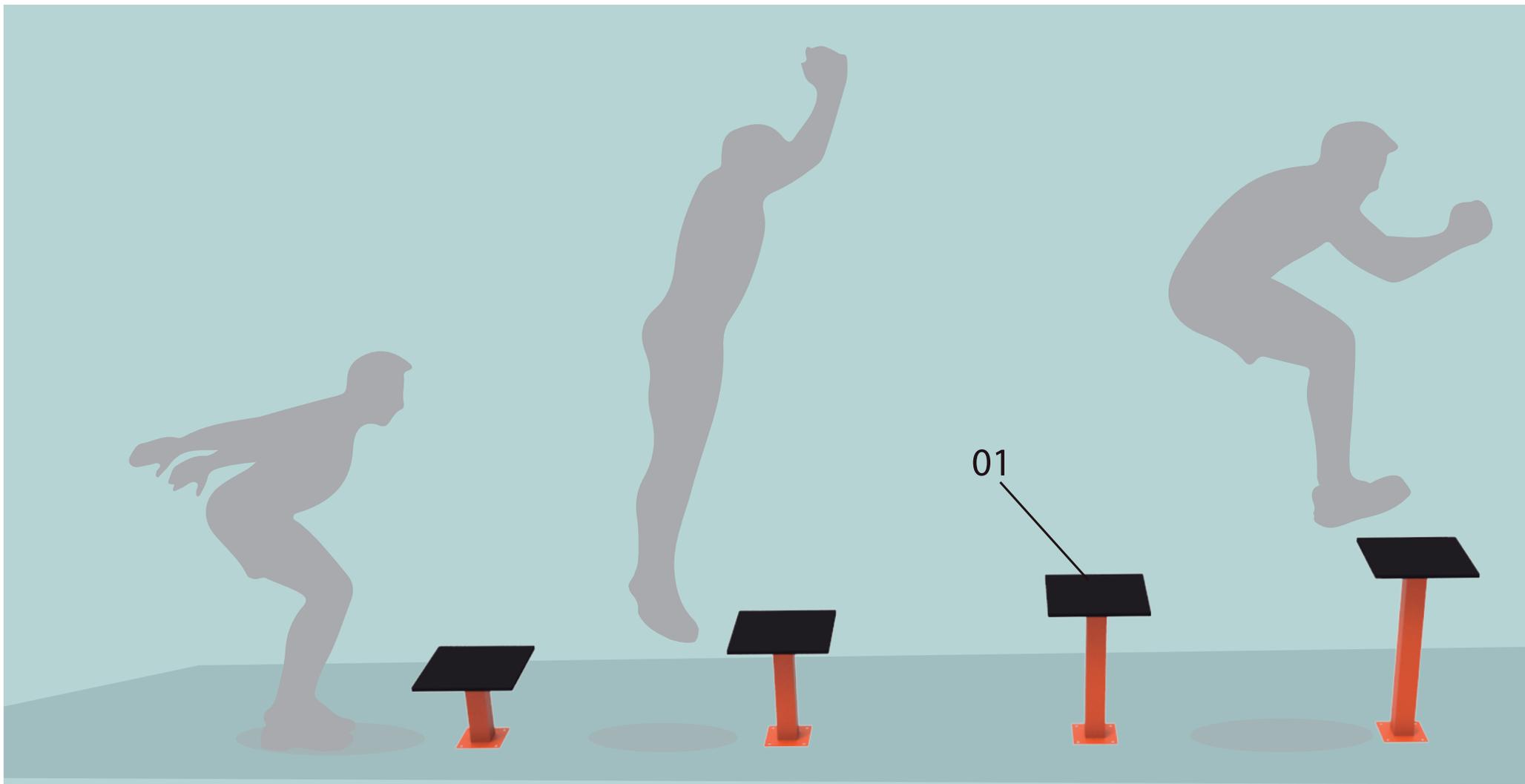


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC10P
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO PROGRESIVOS			3/4	
		Fecha:	03/01/2022	



#### PUNTOS EQUILIBRIO

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

**USO:** En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto al siguiente más alto.