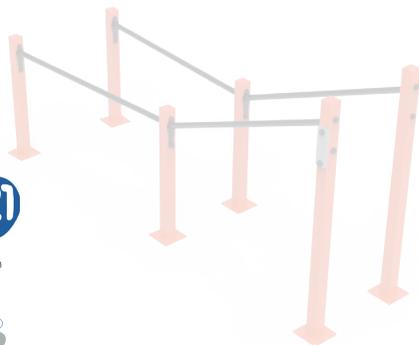


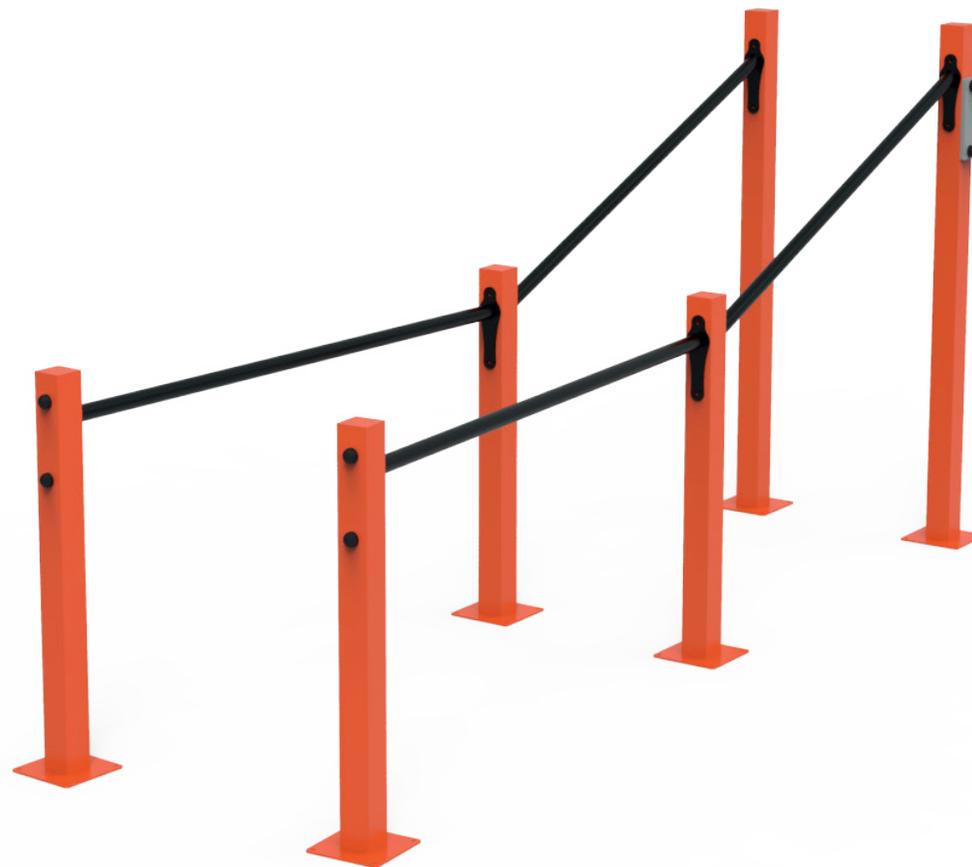
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC16-I

Barras Inclusivas con Elevación

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

Componentes de acero carbono

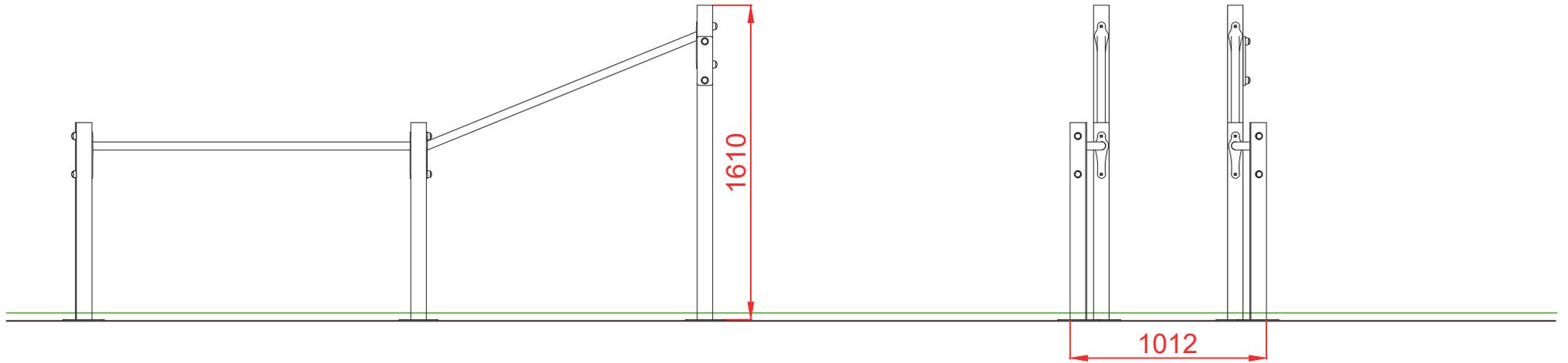
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

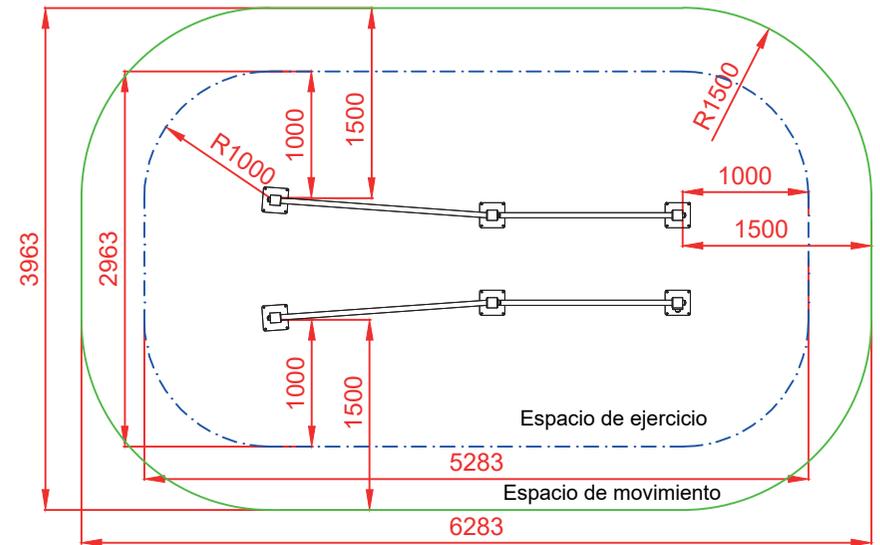
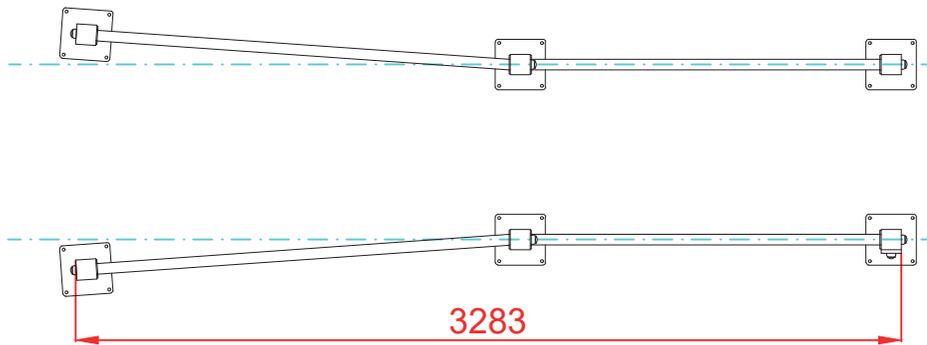
1 usuario

ALZADO

PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 22,95 m²

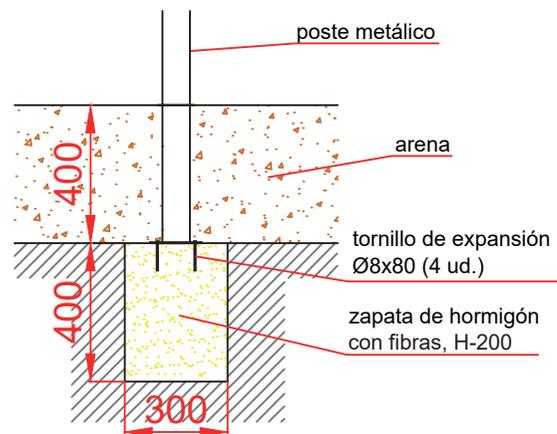
Área Ejercicio: 14,78 m²

E: 1/2

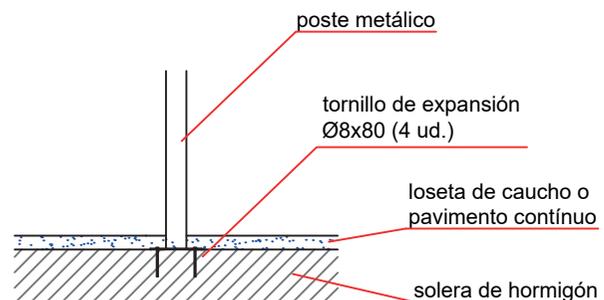
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC16-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN		Fecha:	02/04 03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

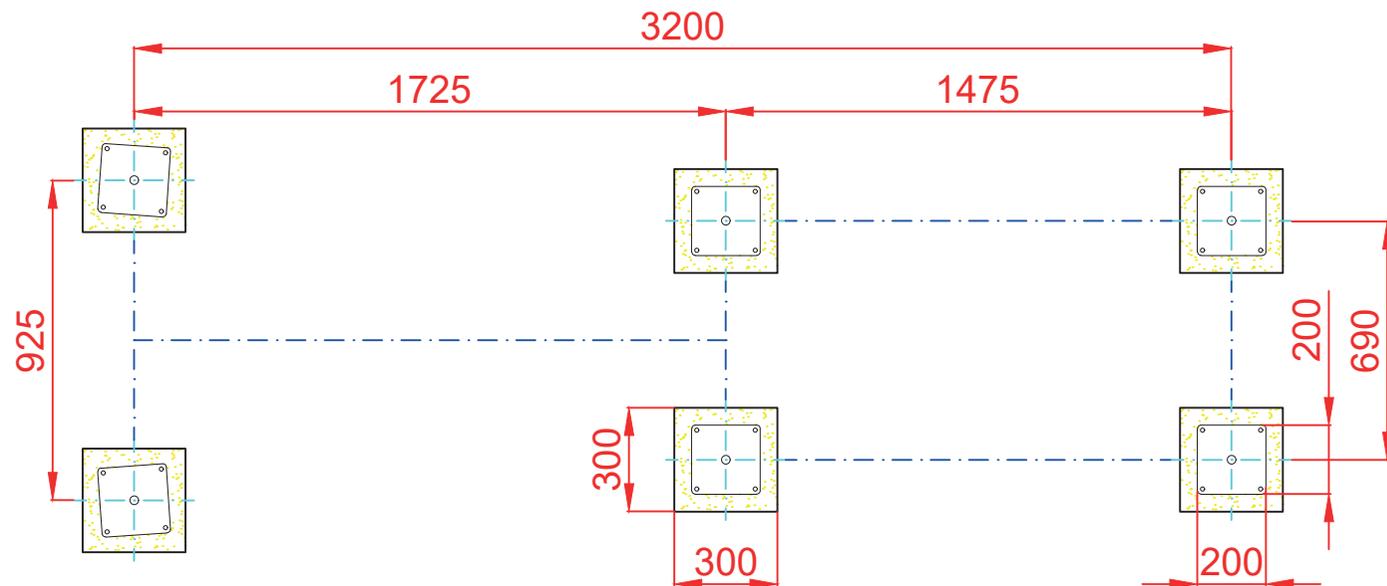


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

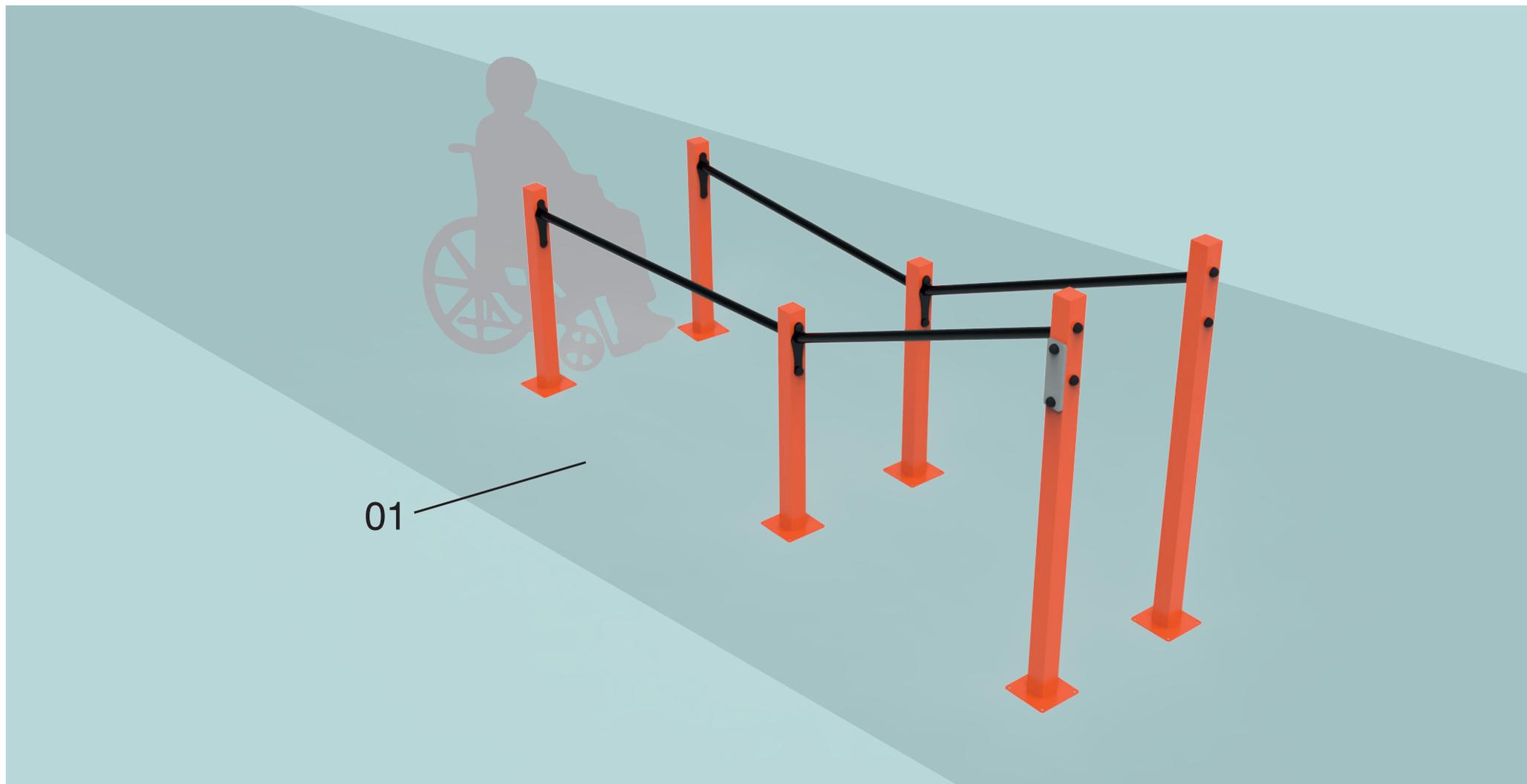


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC16-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción: BARRAS INCLUSIVAS CON ELEVACIÓN			Escala: Hoja: 03/04	
			Fecha: 03/01/2022	



BARRAS INCLUSIVAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de brazos, sin sobrepasar 90° la flexión de codos.