

# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC20-I

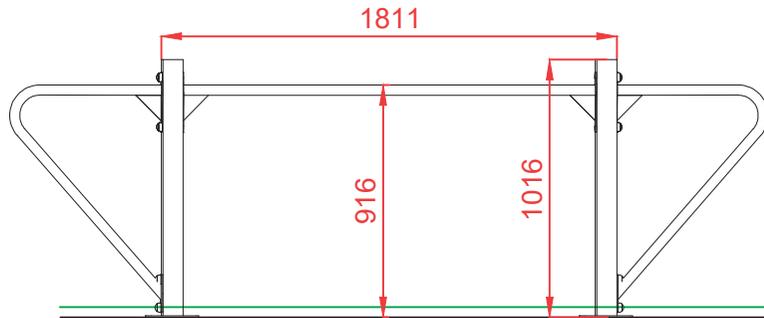
Barras Paralelas Inclusivas  
Modelo 2

EN-UNE 16630

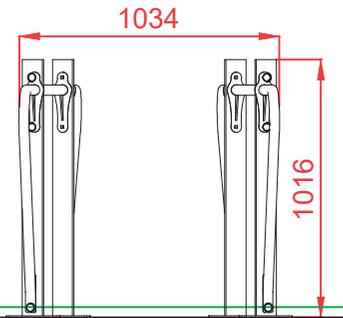


Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura  
Altura libre de caída 0,89 m  
Componentes de acero carbono  
Tratamiento galvanizado y pintado al horno  
Tornillería protegida con tapones de polipropileno  
1 usuario

ALZADO



PERFIL

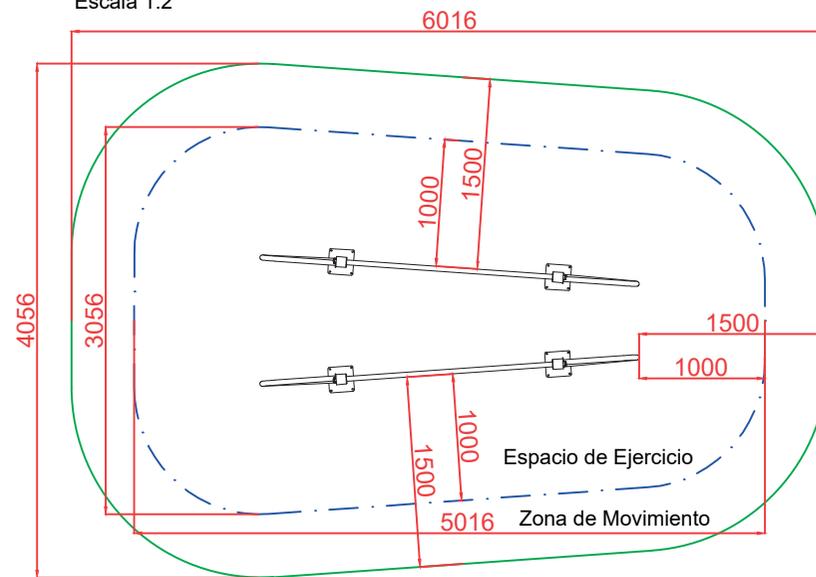
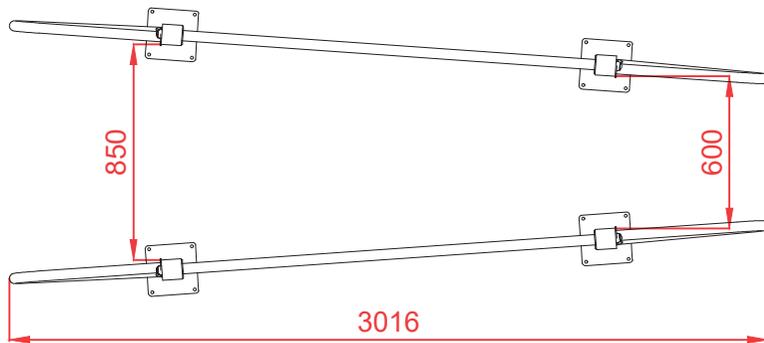


Área Movimiento: 21,22 m<sup>2</sup>

Área Ejercicio: 13,43 m<sup>2</sup>

Escala 1:2

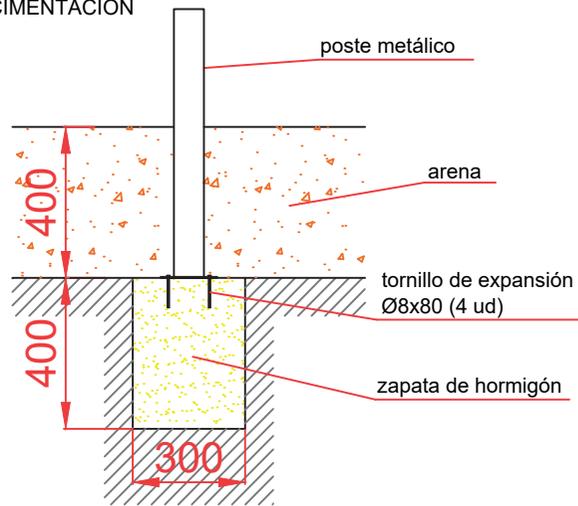
PLANTA



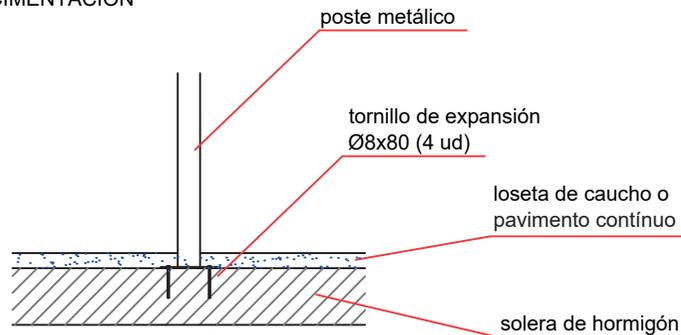
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC20-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS PARALELAS INCLUSIVAS MODELO 2		Fecha: 03/01/2022	2/4	

# DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

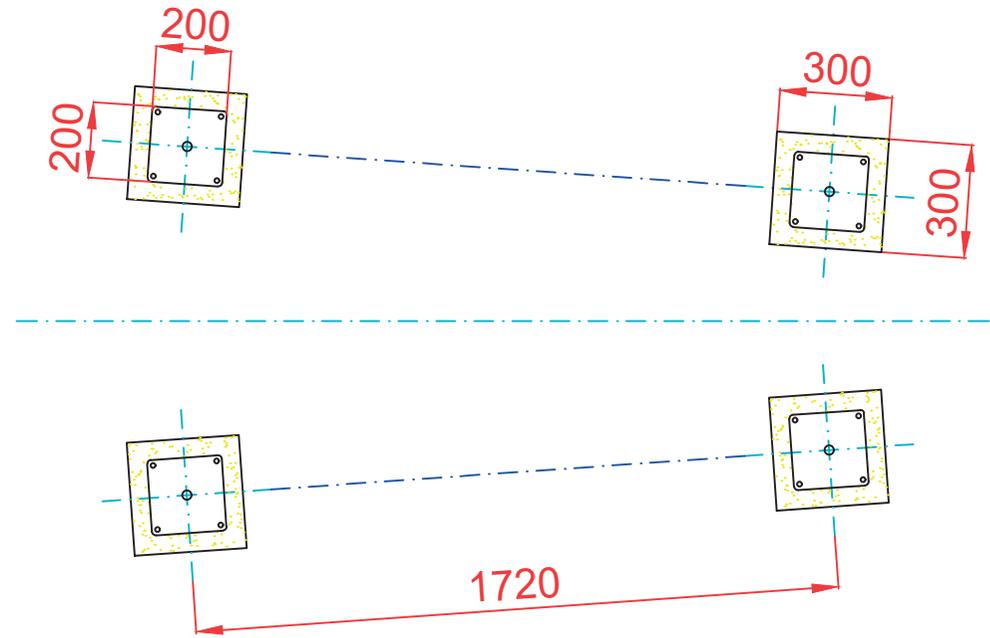


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

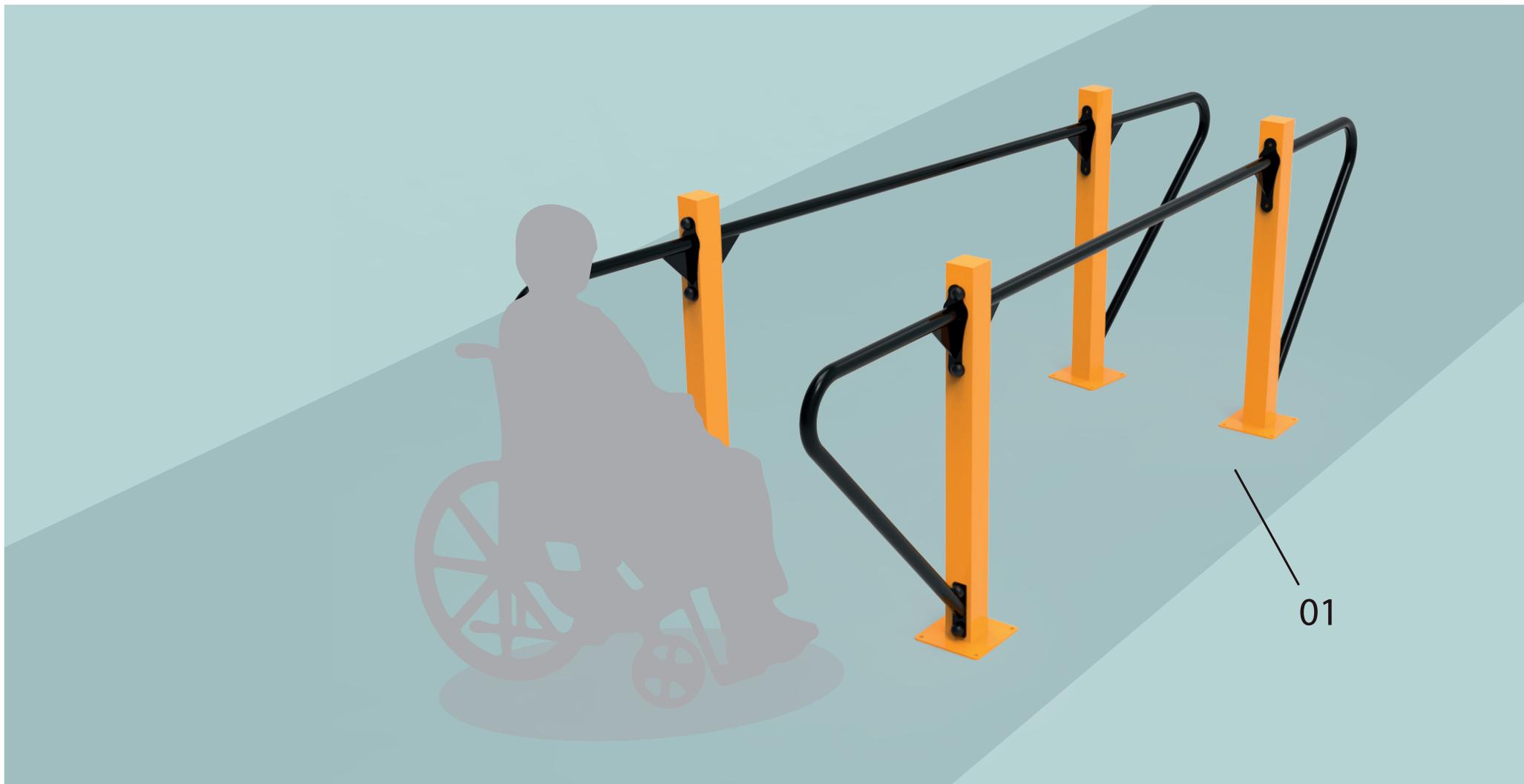


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC20-I
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS PARALELAS INCLUSIVAS MODELO 2			3/4	
		Fecha:	03/01/2022	



#### BARRAS INCLUSIVAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

**USO:** Con las manos apoyadas sobre las barras, con el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de los brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de los codos.